



Het woongeluk van Martin Slegt

'Ik woon in een huis dat precies past'

Als Martin Slegt met rolstoelbasketbal een bal omhoog gooit, doet zijn hele lijf mee. Dan beginnen zijn benen ook te knijpen. 'Dat kost mij veel meer energie dan voor iemand met normaal functionerende spieren. Toen ons huis nog niet aangepast was, trok ik me aan mijn armen de trap op. Elke avond trok ik de trapleuning bijna uit de muur. Mijn knieën gingen daardoor ook opspelen; ik kreeg slijmbeursontstekingen waardoor ik nog slechter liep. Het was elke keer een aanslag op mijn lichaam. Bovendien word ik er ook niet jonger op. Ik ben daarom blij dat ik mijn slaapkamer en badkamer nu gelijkvloers heb. Ik hoef die ellendige trap niet meer op en kan mezelf nu prima redden.'

Martin Slegt wordt twee maanden te vroeg geboren. 'In die tijd kon dat eigenlijk niet, het is een wonder dat ik nog leef. Door zuurstofgebrek zijn mijn hersenen beschadigd, waardoor ik spastisch ben in benen en armen. Mijn ouders hebben me thuis, in Amsterdam, laten opgroeien. Dankzij hen heb ik een normaal leven op kunnen bouwen.'

Lange adem

Martin Slegt is nu elf jaar getrouwd met Mirjam. Zij woonde met haar drie kinderen op de Lindenlaan in Nijkerk, hij woonde in een aangepast appartement

in Leusden. Toen ze besloten bij elkaar te gaan wonen, was Nijkerk de enige optie. Voor de kinderen was in Leusden geen ruimte. Maar dan waren wel ingrijpende aanpassingen nodig aan het huis op de Lindenlaan. Er stroomde heel wat water door de Rijn voordat de aannemer kon beginnen. Ook was sprake van domme pech: net voor de start van de bouw ging de aannemer bijvoorbeeld failliet. Slegt: 'Maar het is de lange adem waard geweest. Ik woon nu heerlijk in een huis dat precies past. Nu heb ik een douchezitje in de badkamer, maar vroeger leunde ik tegen de muur tijdens het douchen. Dat was wachten op incidenten, al is ook een aangepaste douche geen garantie dat er nooit iets misgaat. Drie jaar geleden gleed ik uit en brak ik mijn heup. Op de antisliptegels in mijn aangepaste douche, nota bene. Maar dat is gelukkig goed genezen.'

Thuis in Nijkerk

De Amsterdammer voelt zich thuis in Nijkerk. 'Ik woon lekker rustig en heb winkelcentrum Paasbos vlakbij. En als ik de reuring van de stad wil, rol ik in een kwartier naar het centrum. Je snapt, ik heb geen ambitie om te verhuizen en hoop hier nog lang te kunnen wonen.'