

# WE / DAM

VS

**Cor Varenkamp:**

rode, oranje en groene ballen  
veranderen jeugdopleiding

**De leukste tenniswedstrijd  
van het jaar**

**Jim Bakkerus:**

18.263 dagen lid

**Voorzitters**

en hun ambities

**ZO  
ZAG JE  
WELDAMLEDEN  
NOG NOOIT**



TV WELDAM

TV WELDAM

KOFFIE	200	SMILES	210
FRUIT	220	CHIPS	1.50
KAFFEE	230	FRUITSAAP	1.50
WITTE	240	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	250	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	260	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	270	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	280	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	290	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	300	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	310	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	320	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	330	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	340	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	350	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	360	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	370	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	380	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	390	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	400	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	410	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	420	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	430	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	440	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	450	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	460	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	470	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	480	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	490	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	500	WITTE SAUS	1.50

WITTE	200	SMILES	210
FRUIT	220	CHIPS	1.50
KAFFEE	230	FRUITSAAP	1.50
WITTE	240	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	250	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	260	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	270	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	280	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	290	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	300	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	310	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	320	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	330	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	340	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	350	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	360	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	370	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	380	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	390	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	400	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	410	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	420	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	430	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	440	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	450	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	460	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	470	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	480	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	490	WITTE SAUS	1.50
WITTE OP	500	WITTE SAUS	1.50





## VOORWOORDredactie

### DE REDACTIE:

HANS DAMMINGH  
BEN DE GRAAF  
CAREL GIJSEN  
HENK JACOBS  
EMILE VAN LENT  
ELLA VAN LINGEN  
LISETTE VONNO  
JANINE WOLF

# WELL done

Weldam bestaat 50 jaar. WeLdam dus, met de Romeinse L van 50 en de L van lustrum. In een halve eeuw is de tennisvereniging in Hoevelaken uitgegroeid tot een blakend gezonde vereniging met ongeveer 600 leden. WeLL done!

In 1963 slaan de eerste Weldammers in verenigingsverband een balletje op een baantje aan de Kyftenbeltlaan. In 2000 verhuist de vereniging naar De Wel met zeven kunststofbanen, een oefenkooi en een prachtig clubhuis. De vereniging staat sinds jaar en dag bekend om de goede sfeer, maar ook om de prestaties. Zo weet een team met Werner Matszat, Izka Rombout en

lid ook Tweede Kamerlid van de 50Plus Partij is. Verbaas u over Rikent Jan Ridder, de drijvende kracht achter het 50Plus Toernooi van Weldam. Geniet van het dubbelinterview van Werner Matszat en Kelly van de Klettersteeg, twee Weldamkampioenen die (bijna) 50 jaar in leeftijd verschillen. Maar ook erelid Jimmy Bakkerus, tennistrainer Cor Varenkamp, supporter Astrid van Lierop, de lustrumcommissie, de geschiedenis van de club en enkele jonge Weldammers komen aan bod. En als klap op de vuurpijl een spannende modeshoot met foto's van leden zoals u ze nooit eerder zag!

Binnen de redactie hebben professionele en

## WELDAM KAN EEN FEESTJE VIEREN. DAT ZAL OOK DIT JUBILEUMJAAR BLIJKEN!

Hannie en Henri Kolber een legendarisch team van het grote Alta van een kampioenschap af te houden. De Amersfoorters hadden de Klepperman al besproken voor een receptie.

Geniet van sportieve evenementen en de warme charme rondom diners en dansfeesten. U leest er alles over in deze glossy.

De rode draad van deze eerste echte glossy van de feestvierende tennisvereniging is 50. Verwonder u over de fashionfoto's van Weldamleden en van hen die dit jaar vijftig worden. Lees het verhaal met Norbert Klein die behalve Weldam-

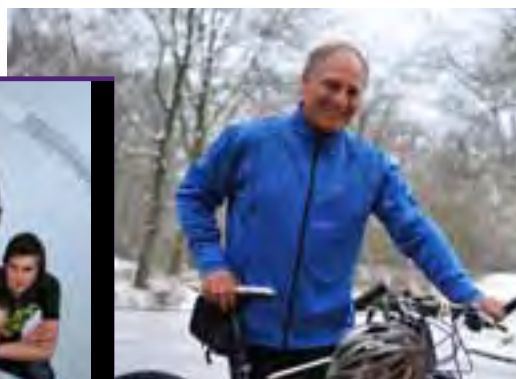
recreatieve schrijftalenten hun beste penntje voorgezet. Carel Gijsen presenteert zich voor deze gelegenheid als glamourfotograaf. Ook de steun van sponsors, bestuur en lustrumcommissie was onmisbaar. Het resultaat ligt voor u. Een glossy die u toeglimt. Een blad dat u de sfeer van Weldam laat proeven.

Wij wensen u een prachtig jubileumjaar en ontmoeten u graag bij het grote jubileumfeest, de veiling, de Beweeg- en Beleefdag met John van Lottum of bij al die andere festiviteiten die de lustrumcommissie van WeLdam organiseert.

# INHOUD

## WELDAM50

- 4 **Jongste leden**
- 7 **Boeken**
- 8 **Norbert Klein**  
We zijn geen volvet kaasje
- 14 **Geschiedenis 1963-2013**
- 19 **Babes & Hunks**
- 33 **Jimmy Weldam**
- 37 **Bert de Graaf**  
Maak ik mijn kop helemaal leeg!
- 33 **Jimmy Weldam**
- 41 **Lustrumcommissie**
- 42 **Feestprogramma** Weldam 50
- 45 **Tenniswedstrijd van het jaar**
- 47 **Werner Matszat versus Kelly van de Klettersteeg**



# WE <sup>1</sup> DAM

## Colofon

De WeLdam is een uitgave van tennisvereniging Weldam ter gelegenheid van het 50-jarig jubileum in 2013.

**Oplage:** 1000 exemplaren (Weldamleden 1 exemplaar per huisadres, verkoopprijs €1,95)

**Redactie:** Hans Dammingsh, Ben de Graaf, Henk Jacobs, Emile van Lent, Ella van Lingen, Lisette Vonno, Janine Wolf

**Moderedacteur en advertentiemanagement:** Janine Wolf

**Eindredactie:** Ben de Graaf, Ella van Lingen, Janine Wolf

**Fotografie:** Carel Gijsen

**Cartoons:** Pepijn Bezembinder

**Vormgeving en druk:** De Drie Poorten B.V. Nijkerk

Met dank aan alle geïnterviewden en iedereen die heeft bijgedragen en meegedacht.

Niets uit deze uitgave mag worden gepubliceerd  
zonder toestemming van de redactie van dit blad.

# WELDAM50

51 **De vrouw achter**

58 **Sport**

59 **John van Lottum**  
komt naar Hoevelaken!

64 **Bitterballen en spierballen**

66 **Twee voorzitters**  
De een komt, de ander gaat

69 **Koken**

71 **50-plusser**

72 **Cor Varenkamp**  
Kinderen tennissen met meer plezier

78 **Oud Park**

79 **Pieter Vermeer**  
Tips om blessures te voorkomen



- 50-ERS
- 11 **Marie Koster**
  - 18 **Eric Leebeek**
  - 31 **Boudewijn Becker**
  - 39 **Jurgen van de Ridder**
  - 40 **Henk van Soeren**
  - 49 **Willeke van Dijk**
  - 55 **Cor Horst**
  - 57 **Gertruud van der Helm**
  - 65 **Yvonne van de Kletersteeg**
  - 70 **Ella van Lingen**
  - 75 **Gees Toonstra**
  - 77 **Rob Overmars**
  - 81 **Wim Tjaberinga**
  - 82 **Frank Bakker**



# JONGSTELEDEN



**NAAM: BRITT ELVERDING**

**Hoe oud ben je?** 8 jaar.  
**Wanneer ben je lid geworden van TV Weldam?** Toen ik zes jaar was.  
**Waarom heb je voor tennis gekozen?** Omdat het me leuk leek.  
**Sta je vaak op de baan?** Af en toe.  
**Wil je een goede tennisster worden?** Ja.  
**Tennissen je vader en moeder ook en kunnen ze het goed?** Mijn moeder tennist, maar die kan het niet zo goed en mijn twee broers tennissen ook.  
**Vind je TV Weldam een leuke club? Organiseren ze veel voor jullie?** Ja, het is een leuke club en er wordt veel voor ons gedaan. Vooral eetcafé en de bingo.  
**Ben je nog lid van andere verenigingen?** Ja, van de hockey.  
**Op welke school zit je?** Blokhuis, groep 5.

**NAAM: MIJKE SAUER**



**Hoe oud ben je?** Ik ben 7 jaar.  
**Wanneer ben je lid geworden van TV Weldam?** Ik ben vorig jaar na de zomervakantie lid geworden.  
**Waarom heb je voor tennis gekozen?** Omdat ik het een leuke sport vind.  
**Sta je vaak op de baan?** Ik train een keer per week en speel af en toe een wedstrijdje.  
**Wil je een goede tennisster worden?** Ja.  
**Tennissen je vader en moeder ook en kunnen ze het goed?** Nee, die kunnen er niets van.  
**Vind je TV Weldam een leuke club? Organiseren ze veel voor jullie?** Ja, ik vind het een leuke club. Ze organiseren vriendjes- en vriendinnetjesdag en wedstrijdjes en ik heb al een keer een beker gewonnen (2e plaats) en dat vond ik heel leuk.  
**Ben je nog lid van andere verenigingen?** Nee.  
**Op welke school zit je?** Ik zit in groep 4 van De Spreng.



## NAAM: JORDAN GEURTSSEN

**Hoe oud ben je?** 8 jaar.

**Wanneer ben je lid geworden van TV Weldam?**

In oktober 2012.

**Waarom heb je voor tennis gekozen?** Ik kreeg een keer een informatieboekje en toen leek het mij een leuke sport.

**Sta je vaak op de baan?** Een keer in de week les en af en toe een wedstrijdje.

**Wil je een goede tennisser worden?** Ja.

**Tennissen je vader en moeder ook en kunnen ze het goed?** Mijn vader en moeder zaten er vroeger in Amersfoort ook op.

**Vind je TV Weldam een leuke club? Organiseren ze veel voor jullie?** Ja en ja.

**Ben je nog lid van andere verenigingen?** Ja, van Scouting Hiawatha.

**Op welke school zit je?** De Hoeve.



## NAAM: ARJEN PETERS

**Hoe oud ben je?** 8 jaar.

**Wanneer ben je lid geworden van TV Weldam?** In april 2012.

**Waarom heb je voor tennis gekozen?**

Omdat het mij leuk leek.

**Sta je vaak op de baan?** Meestal eenmaal per week, soms vaker.

**Wil je een goede tennisser/tennisster worden?** Ja.

**Tennissen je vader en moeder ook en kunnen ze het goed?** Alleen mijn vader tennist. Hij is ook in april 2012 begonnen.

**Vind je TV Weldam een leuke club?**

**Organiseren ze veel voor jullie?** Ja, maar ik heb er nog niet aan meegedaan.

**Ben je nog lid van andere verenigingen?** Nee.

**Op welke school zit je?** De Hoeve.

## NAAM: PEPIJN MOOIJ

**Hoe oud ben je?** Ik ben 8.

**Wanneer ben je lid geworden van TV Weldam?** In oktober 2012.

**Waarom heb je voor tennis gekozen?** Het is superleuk.

**Sta je vaak op de baan?** Soms.

**Wil je een goede tennisser worden?** Ja.

**Tennissen je vader en moeder ook en kunnen ze het goed?** Ja en ze zijn er goed in.

**Vind je TV Weldam een leuke club?**

**Organiseren ze veel voor jullie?** Yes.

**Ben je nog lid van andere verenigingen?** No.

**Op welke school zit je?** Ik zit op De Hoeve.





Lees

en

Groei

# De Hoevelakense Boekhandel

De Wiekslag 5-7

3871 AR Hoevelaken

033-2534843

[info@hoevelakenseboekhandel.nl](mailto:info@hoevelakenseboekhandel.nl)

[www.hoevelakenseboekhandel.nl](http://www.hoevelakenseboekhandel.nl)





**HET INNERLIJK SPEL**

door Tennis W.T. Gallway  
ISBN: 9789038913469  
€ 14,95



**ROGER FEDERER**

door Chris Bowers  
ISBN: 9789400402157  
€ 19,90



**TENNIS** magazine  
Verschijnt 7x per jaar  
€ 5,99



**LELIJK WINNEN**

door Brad Gilbert  
ISBN: 9789080923911  
€ 18,50



**RAFA**

door Rafael Nadal  
ISBN: 9789400500686  
€ 19,95

**ANSICHTKAART 'HOERA UIT HOEVELAKEN'**

Meerdere soorten beschikbaar.  
€ 1,00 per stuk



**BETER TENNIS SPELEN**

door Angela Buxton  
ISBN: 9789044729368  
€ 12,95

**LEESBRIL**

Meerdere modellen en sterktes,  
€ 7,50 inclusief beschermhoes



**TEKST** HANS DAMMINGH  
**FOTO** CAREL GIJSEN

# WE ZIJN GEEN VOLVET KAASJE!

NORBERT KLEIN IS AL JARENLANG LID VAN HET 50 JAAR JONGE WELDAM EN IS SINDS KORT OOK KAMERLID VOOR 50PLUS. ZOWEL IN DE POLITIEK ALS OP DE BAAN BLIJKT HIJ EEN MAN VAN 'DE LANGE ADEM' DIE OP HET LAATSTE MOMENT DE OVERWINNINGEN VOOR DE POORTEN VAN DE HEL WEGSLEEPT.

*'Dit wordt geen gemakkelijk gesprek!'*

Zie hier de voorbereide openingsslag voor mijn interview met Norbert Klein. Mijn teamgenoot bij TV Weldam, maar tevens vers gekozen kamerlid voor 50+.

De redactie stuurde me met een duidelijke opdracht op pad: 'Zorg voor focus'. Focus, het onmisbare instrument dat van een interview dat alle kanten op gaat een strak en goed verhaal moet maken. 'Politiek mag, maar je moet wel voortdurend een haakje maken met tennis in het algemeen en TV Weldam in het bijzonder.' Zo krijg je een verrassende invalshoek en een schitterende rode draad.' Ga gauw weg met je "haakje" dacht ik nog, maar ik wilde de redactie ook niet tarten.

Ik nam me daarom voor het heft van aanvang af strak in eigen hand te houden, Norbert te overrompelen met zuigende en confronte-

rende vragen en hem in de door de redactie gewenste richting te leiden. Dat was tenminste de bedoeling.

Norbert retourneert mijn openingsslag op innemende wijze. 'Dat komt goed uit. Op een gemakkelijk gesprek zit ik ook niet te wachten. Verdieping en inhoud zijn wezenlijk voor het politieke vak dat ik uitoefen. Kom maar op met die vragen!'

*Hoe is bij TV Weldam verzeild geraakt en ziet hij het als 'zijn cluppie'?*

Norbert was in 1989 op zoek naar een woning in Hoewelaken, belandde zoals zovelen destijds, bij makelaar en clublid Marry van Kessel en door haar alerte tussenkomst had hij eerder de aanvraag voor het lidmaatschap van TV Weldam te pakken dan een nieuwe woning. Dat de Kleinen via haar in



Hoewelaken een woning zouden bemachtigen had Marry daarmee wel veilig gesteld. Norbert voelt zich van aanvang af thuis bij de club en speelt inmiddels al jaren met een vaste groep op dinsdagavond: Evert van Engelenhoven, Leo van Breda en Maarten Smit. Zelf ook een vaste speler op dinsdag herinner ik me dat Norbert zelfs op de avond voor de verkiezingen gewoon zijn vaste balletje stond te slaan. Ik leidde daaruit toen nog af dat dat hele 50+ gedoe wellicht niet al te serieus genomen moest worden, maar dat had ik absoluut verkeerd gezien. Norbert kijkt op dat moment naar wat ik opschrijf. Onmiddellijk attendeert hij me op mijn onjuiste schrijfwijze. '50+, Hans, we zijn geen volvet kaasje, maar een serieuze politieke partij: 50Plus.' Norbert blijkt gepokt en gemazeld in het politieke werk. Jaren was hij, in verschillende

functies, actief voor de VVD. 'Van een gezellig clubje kun je in de politiek niet spreken. De contacten zijn daar vooral functioneel.' Norbert legt vervolgens uit waarom hij het lidmaatschap van de VVD na jarenlange trouw heeft opgezegd: na het vertrek van Dijkstal en met de opkomst van Rita Verdonk vierde het populisme en conservatisme hoogtij en daar blijkt Norbert, als sociaal liberaal, niet van gecharmeerd. Later meldt hij zich toch weer aan: 'Rita eruit, ik er weer in.' Een duidelijke verklaring. Het blijft echter bij een korte opleving, zoals dat vaak gaat in een relatie waar partijen het even met elkaar gehad hebben en het weer opnieuw proberen. Op het moment dat de gedoogconstructie met de PVV de liefde van Norbert al zwaar op de proef stelt, laat hij zich gemakkelijk verleiden door de charmes van 50Plus. Ongevraagd



'IK BENADER DE KWESTIES VOORAL INHOUDELIJK, MINDER EMOTIONEEL. IK BEREID ME OOK GOED VOOR. DAT DOE IK BIJ TENNISWEDSTRIJDEN OVERIGENS OOK. TEVOREN CHECK IK ALTIJD WEL WAT DE RATING EN DE LAATSTE RESULTATEN VAN DE TEGENSTANDERS ZIJN.'

legt hij uit wat hem in die politieke partij aantrekt. De vijftigplussers vormen een generatie die het in tal van opzichten zwaar heeft te verduren en waarvoor onvoldoende aandacht is. Actuele onderwerpen als de AOW, de hypotheekrenteaftrek en de versoepeling van het ontslagrecht zijn daarbij de voorbeelden. Ik opper dat er door de crisis misschien wel meer jongeren op straat komen te staan dan ouderen. 'Maar de ouderen komen niet meer aan het werk.' Het feit dat Norbert en zijn partij zich bij uitstek richten op ouderen betekent niet dat de jongeren in het geheel zijn aandacht niet hebben. 'Studiefinanciering bijvoorbeeld dient goed te zijn geregeld: de jeugd van nu is de duurzame toekomstgarantie voor de ouderen van straks.'

*De voorbereide (Pownews-) vraag of hij de overstap louter heeft gemaakt om op een eenvoudige weg op het pluche te belanden durf ik dan natuurlijk al niet meer te stellen.*

Ik ga op zoek naar parallellen tussen Norbert de tennisser, als politicus en als mens. Als enkelspeler typeert Norbert zich als volgt: 'Ik ben een dieseltje, dat niet maalt om het verlies van een eerste set. Ik ben niet uit op snelle punten, maar kan eindeloos lang door gaan.' Als teamgenoot kan ik dit volmondig beamen. Norbert heerst op het veld als een schaker op zijn bord, die zijn stukken met vaste hand naar de goede plaats dirigeert. Hij heeft patent op voor de poorten van de hel weggehaalde driesetters, die niet zelden worden gewonnen. In de politiek is Norbert ook een man van de lange adem. Sinds 2000, hij was toen actief als Provinciale Statenlid, verzette hij zich bijvoorbeeld al tegen de alom gevreesde afschaffing van de afslag Hoevelaken. In 2013 blijkt hij er als Kamerlid nog tegen te strijden. 'De strijd is pas verloren als de afslag definitief van de baan is.' Als dubbelaar is Norbert er juist wel op uit

om snel te scoren: 'Dubbel is een kwestie van teamwork, van goed op elkaar inspelen'. De (Pownews-)vraag hoe Norbert, als hetero, in de kamer inspeelt op de traditionele voorbeeldhomo Henk Krol heb ik natuurlijk voorbereid, maar durf ik zo niet te stellen. Gelukkig zegt Norbert er uit zichzelf het volgende over: 'Ik ben de aangever, Krol scoort! We vullen elkaar mooi aan: Krol is emotioneel, een echt mensenmens, ik benader de kwesties vooral inhoudelijk, minder emotioneel. Ik bereid me ook goed voor. Dat doe ik bij tenniswedstrijden overigens ook. Tevoren check ik altijd wel wat de rating en de laatste resultaten van de tegenstanders zijn.'

Aan het slot van het gesprek belanden we zo waar nog in een pittige discussie. Die begint met mijn, in opdracht van de redactie (rode draad, focus!) gestelde vraag waar een 50Plus toernooi of 50Plus partij eigenlijk goed voor is. Speel je daardoor groepen niet juist tegen elkaar uit. Het is toch van belang dat ouderen en jongeren met elkaar blijven omgaan en in gesprek blijven? Norbert heeft zijn antwoord klaar: 'Doordat vijftig plussers zich politiek organiseren weten ze de aandacht op zich te vestigen en op de problemen waar ze mee kampen. Dat zie je toch bij de Partij van de Dieren ook?' Als het om tennis gaat: 'Wat moet een 18-jarige nou tegen een 'oude zak' van zesenvijftig?' En: 'Wat heb je er nou aan om door zo'n jonge vent van 25 van de baan te worden geslagen. Wat er bij Weldam maandelijks op de laatste vrijdag gebeurt, is toch ook geweldig? Al die ouderen onder elkaar, die op die manier sportief blijven!'

Op enig moment laat Norbert zich ontvalen: 'Leuk overigens, dat Weldam zich nu ook 50Plus mag noemen!' Zo legt Norbert ongevraagd nog één keer de verbinding, het haakje, tussen tennis en politiek. De redactie kan tevreden zijn! ●

# MARIE KOSTER

SPEELSTERKTE 8

**Wat is spannend aan 50 worden?**

Voor mij is het niet zo spannend. Ik heb nog niet het gevoel dat ik bijna 50 ben. Oftewel, ik voel me veeeeel jonger.

**Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennissen?**

Naast mijn werk en sporten doe ik ook veel vrijwilligerswerk en regel ik de financiën. Ik kom tijd tekort.

**Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

Mooie bloeiende club met tennisballen die je niet meer op hoeft te rapen, maar die met een afstandsbediening weer bij je komen.

**Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Met een andere vijftiger...ik ken lang niet alle namen...

**Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

Het is een club waar je jezelf kunt zijn en waar het altijd gezellig is. Mooie kantine, lekker terras, slechte koffie... en echt heerlijk dat je heel het jaar op de banen buiten kunt spelen.





# GEEF UW PASSIE VOOR WIJN EEN BOOST MET WELDAM WINES



Mijn liefde voor wijnen is de rode draad in mijn leven. Mijn kennis en ervaring voor wijnen heb ik opgedaan tijdens jarenlang werken in de horeca en eigen restaurants. Weldam Wines heeft nauwe banden opgebouwd met landen die prachtige wijnen produceren.

Met de wijnen van Weldam Wines geeft Weldam haar lustrum extra glans en kleur. De lustrumwijnen zijn mooi en interessant voor starters en gevorderde liefhebbers.

Weldam Wines heeft een breed assortiment, zowel voor particulieren als zakelijke relaties. We bezorgen wijnen thuis en ook voor proeverijen kunt u bij onze slijterij terecht.

Proost!  
*Dolf van de Grift*  
van Weldam Wines

**Weldam Wines BV**  
Textielweg 18 A  
3812 RV Amersfoort  
info@weldamwines.nl  
033- 258 46 87

# RENDEZ VOUS



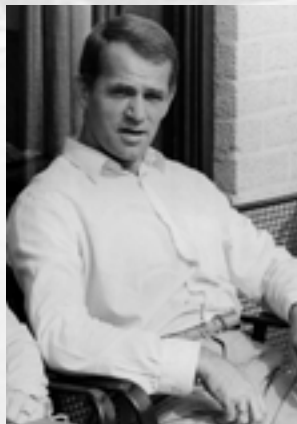
# GESCHIEDENIS 1963

1963



T.C. WELDAM WORDT  
OPGERICHT OP  
INITIATIEF VAN DE  
HEREN OEY EN  
RENSSEN. DE BAAN IS  
VAN DE FAMILIE  
DOORNEKAMP

BAMS BAKKERUS  
BEDENKT DE  
NAAM T.C. WELDAM



1965

DE TWEDE EN DERDE  
BAAN WORDEN  
AANGELEGD DOOR DE  
FAMILIE DOORNEKAMP





1968

EERSTE  
CLUBBLAD  
VERSCIJNT

1969

HET EERSTE  
CLUBHUIS  
WORDT  
GEOPEND

1971

ALLEEN  
HOEVELAKERS  
KUNNEN NOG  
LID WORDEN

1973

TWEEDE  
LUSTRUMFEEST

1976

GEMEENTE NEEMT  
BANEN OVER VAN  
FAMILIE DOORNEKAMP.  
BAAN 4 + 5 WORDEN  
AANGELEGD

1978



400 LEDEN



1981



TWEEDE CLUBHUIS  
WORDT GEOPEND NA  
BRAND IN HET EERSTE

1983



4E LUSTRUM

1988



EERSTE  
GESPREKKEN  
OVER NIEUW  
TENNISPARK

1993

T.C. WELDAM



1963-93 HOEVELAKEN

6E LUSTRUM

1998



7E LUSTRUM

2000



OPENING  
NIEUWE  
TENNISPARK  
AAN DE WEL



2002

2003

2005

2008

2013

START  
VRIJDAGOGHTEND  
MANNENTOERNOOI

8E LUSTRUM

OPENING  
7E BAAN



9E LUSTRUM



2013

A portrait of Eric Leebek, a middle-aged man with dark, curly hair, smiling warmly. He is wearing a dark blazer over a light blue button-down shirt and olive green trousers. His hands are in his pockets.

# ERIC LEEBEK

**Wat is spannend aan 50 worden?**

Twintig jaar geleden zei ik dat het beste er tegen die tijd af is, nu vind ik het wel meevallen. Iets meer blessures, maar geestelijk ben ik nog steeds ultrafit.

**Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennissen?**

Ik kijk met veel plezier naar alles wat beweegt, behalve kunstschaatsen. Verder reis ik graag en lees ik met plezier managementboeken. Ik wil alles weten van economische onderwerpen en mijn eigen vakgebied retail.

**Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

Toernooien via virtuele en digitale playstations. Weldam is dan een integrale sportclub voor tennis, bridge, jeu de boules en vissen, speciaal voor 75-jarigen en ouder.

**Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Er zijn nog veel mensen in de club die ik graag wil leren kennen. Iedereen heeft een verhaal: mooi, triest, interessant of saai.

**Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

We zijn een club zonder kapsones, met veel actieve leden. De toernooien en competities zijn bijzonder gezellig, kortom, ik blijf nog wel een paar jaar lid van de club!

# Babes & HUNKS

**FOTOGRAFIE:** CAREL GIJSEN  
**REDACTIE:** JANINE WOLF  
**MAKE-UP:** LUCINDE VAN FERENCHY



## CORINNE:

(speelsterkte 8-6)

**Broek:** Sao Paulo € 99,95 DUO DUO

**Top:** Sao Paulo € 59,95 DUO DUO

**Jasje:** Sao Paulo € 119,95 DUO DUO

**Laarsjes:** Roberto d'Angelo € 199,95 BySon

**Clutch:** € 89,95 BySon



**LEONIE:**

**(speelsterkte 6-3)**

**Broek:** Supertrash € 109,95 DUO DUO

**Top:** Rosa Rock € 49,95 DUO DUO

**Colbert:** Studio Anneloes € 99,95 DUO DUO

**Laarsjes:** Roberto d'Angelo € 189,95 BySon

**Tas:** Smaak € 219,95 BySon

**Armband:** Rose TOV € 129,95 BySon



## RENATE:

(speelsterkte 6-6)

**Broek:** Maison Scotch € 89,95 DUO DUO

**Shirt:** Maison Scotch € 39,95 DUO DUO

**Colbert:** Blonde 8 € 249,00 DUO DUO

**Sandaaltjes:** Unisa € 114,95 By Son



# Babes



**ELLEN:**

**(speelsterkte 6-6)**

**Jurkje:** Etoile du Monde € 199,95 DUO DUO

**Bolero:** Cassiopee € 89,95 DUO DUO

**Hakken:** Unisa € 99,95 BySon

**Clutch:** Unisa € 99,95 BySon



COR:

**(speelsterkte 7-7)**

**Broek:** Scotch & Soda € 89,95 DUO DUO

**Shirt:** Scotch & Soda € 79,95 DUO DUO

**Colbert:** Jacket & Sons € 189,95 DUO DUO

**Shawl:** Scotch & Soda € 39,95 DUO DUO



**RON:**

**(speelsterkte 6-6)**

**Shirt:** Blue Industry € 89,95 DUO DUO

**Colbert:** Vanguard € 199,95 DUO DUO

**Gilet:** Vanguard € 99,95 DUO DUO

**Broek:** MAC € 99,95 DUO DUO



GERT:

(speelsterkte 8-8)

**Colbert:** Jacket & Sons € 169,95 DUO DUO

**Shirt:** Vanguard € 89,95 DUO DUO

**Broek:** Scotch & Soda € 89,95 DUO DUO

**Riem:** Vanguard € 39,95 DUO DUO

# HUNKS



**MARTIJN:**

**(speelsterkte 8-8)**

**Shirt:** Scotch & Soda € 79,95 DUO DUO

**Shawl:** Scotch & Soda € 39,95 DUO DUO

**Broek:** Scotch & Soda € 89,95 DUO DUO



LEONIE:

(speelsterkte 6-3)

**BH:** Triumph € 39,95 Body Comfort

JOLANDA:

(speelsterkte 4-4)

**BH:** Aubade € 82,95 Body Comfort

**JOLANDA:**

**(speelsterkte 4-4)**

**BH:** Aubade € 82,95 Body Comfort

**Broek:** Circle of Trust € 89,95 DUO DUO

**Hakken:** Unisa € 99,95 BySon



**GERT:**

**(speelsterkte 8-8)**

**Boxershort:**

Cavello € 19,95

Body Comfort

# FOTOSTUDIO



# CAREL GIJSEN FOTOGRAFIE



Oosterdorpsstraat 112 Hoeyelaken  
www.carelgijsefotografie.nl  
carelgijsefotografie@pupcm.nl  
Liefst op afspraak 033 2537164  
( op maandag gesloten )



# BOUDEWIJN BECKER

SPEELSTERKTE 8

**Wat is spannend aan 50 worden?**

Weet je, het is maar een jaartal: je voelt je toch niet ineens 50. Qua tennis ga je er fysiek wat op achteruit en dat probeer ik natuurlijk te compenseren met ervaring en inzicht. Dit gaat lukken, maar het blijft spannend.

**Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennissen?**

Naast het tennis heb ik bijzonder weinig ruimte voor andere zaken. Sinds kort, nu ik mijn tenniscarrière enigszins aan het afbouwen ben, krijg ik weer gelegenheid voor andere leuke dingen. En vergeet niet, ik ben een goede vader en ik doe mijn werk goed.

**Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

We hebben dan een overdekt sportcentrum, een multifunctioneel park en clubhuis. We genieten van het restaurant, want als vergrijzenden hebben we daar zeker behoefte aan.

**Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Moeilijke vraag. Iedereen is het waard om met mij kennis te maken.

**Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

Weldam is een mooie club. Niet te groot, mooie banen, een gevarieerd ledenbestand en altijd een beetje het gevoel van thuishkomen. Zo moet het zijn.





**TEKST** BEN TEKSTSCHRIJVER  
**FOTO** CAREL GIJSEN

# JIMMY WELDAM

VOOR VEEL WELDAMMERS IS HIJ JIMMY WELDAM. VANAF DE ALLEREERSTE DAG IS HIJ LID VAN DE VERENIGING. VANAF 1978 IS HIJ ERELID EN IN HET CLUBHUIS STAAT EEN SPECIALE BARKRUK MET ZIJN BEELTENIS. MAAR JIM BAKKERUS (85) BLIJFT BESCHIEDEN: 'ERELID? EEN RAADSEL WAAROM IK DAT WERD, IK HEB NIKS GEDAAN EIGENLIJK. MAAR WEET JE, OVERAL WORDEN FOUTEN GEMAAKT.'

Het eerste wat in zijn huis opvalt is de tegel 'in' de schoorsteen. Gemetseld in de stenen schouw. Tennisvriend Toon Ebbelaar is daarvoor in 1978 aan het bikken geweest. De tegel vermeldt zijn erelidmaatschap van Weldam, dat hij tijdens het 15-jarig bestaan van de club kreeg. Toon zal het karakter van Jim gekend hebben. Als de tegel los op de schoorsteenmantel had gestaan, had Jim dit in al zijn bescheidenheid al lang uit het zicht gelegd. Nu valt er niet aan te ontkomen. Mocht hij ooit verhuizen dan staan de nieuwe bewoners voor een dilemma: de tegel er weer uitbikken of dit relikwie uit eerbetoon aan een opmerkelijk Weldamlid laten zitten.

## Erelidmaatschap

'Ach, dat erelidmaatschap', zegt Jim, 'goedbedoeld natuurlijk, maar waarom ik dat gekregen heb is me een raadsel. Zoveel heb ik niet voor de club gedaan. Er zijn échte ereleden van het eerste uur, zoals Frank van Sticht, de inmiddels overleden Ted Koeleman en de familie Doornekamp. Die hebben meer voor de club betekend dan ik. Ook iemand als Toon Ebbelaar heeft veel voor de club gedaan. Misschien omdat ik er altijd was en betrokken was. Maar je maakt iemand toch geen erelid omdat hij zo nu en dan wat hand- en span-diensten verricht? Maar ach, weet je, overal worden fouten gemaakt.'

Als erelid hoeft Jim geen contributie te betalen, maar geen haar op zijn hoofd die erover denkt om dat geld inderdaad op zak te houden. 'Zolang ik speel, betaal ik. Geen flauwekul. Mijn contributie gaat nu in een jeugdpotje, dat is prima.'

## Charmant bescheiden

Jim Bakkerus blinkt uit in charmante bescheidenheid. Want natuurlijk is hij de afgelopen vijftig jaar uitgegroeid tot een begrip binnen de tennisvereniging. Niet voor niets kreeg hij in die beginjaren de bijnaam Jimmy Weldam. Aan nieuwe leden die nog wat zoekende waren binnen de vereniging, werd vaak verteld: 'Als je Jimmy kent, ken je Weldam.'

Enkele jaren geleden kreeg hij ook een speciale barkruk in het clubhuis, met zijn foto erop. Vanaf die barkruk kan hij zijn hele leven gratis drank bestellen. Het zal geen verwondering wekken dat hij nog nooit van dit privilege gebruikgemaakt heeft.

## Indië

De wieg van Jim Bakkerus staat in Indië. Hij groeit op in Bandoeng. Daar slaat hij ook zijn eerste ballen, met een loodzwaar houten Dunlop Maxply-racket. Een metalen klem moest voorkomen dat het racket kromtrok. In 1958 verhuist hij als 31-jarige naar de Van Zuylenlaan in Hoevelaken. Op een wand-

# ben tekst waar zorg aan is besteed schrijver

Wilt u een aansprekend artikel in uw blad,  
een persbericht of een tintelende tekst voor  
uw website, nieuwsbrief of brochure? Of wilt  
u uw tekst een professionele injectie geven?  
Ik kan u helpen.

Ik ben tekstschrijver.

Interesse in mijn columns?

Kijk op [www.bentekstschrijver.nl/ben-blog](http://www.bentekstschrijver.nl/ben-blog)  
en meld u aan.

**Ben de Graaf**

Anjerlaan 12

3871 EV Hoevelaken

M 06 44656945

[bericht@bentekstschrijver.nl](mailto:bericht@bentekstschrijver.nl)

[www.bentekstschrijver.nl](http://www.bentekstschrijver.nl)



lingtje ziet hij tot zijn verrassing vlakbij zijn huis tussen de bosschages door een tennisbaantje liggen. Even later staat hij daar met zijn zwager een balletje te slaan. Het duurt niet lang of weduwe Beitler vat hen in de kraag. Ze moeten betalen. Jim: 'De familie Beitler, van de aannemersfamilie, had de baan in de crisisjaren overgenomen van de heer Deen van Park Weldam. Weduwe Beitler verhuurde nu de baan en had het getik van de heen en weer stuiterende ballen gehoord.'

## Ontstaan Weldam

Bij de baan staat een klein schuurtje, waar koffie kan worden gedronken. De voorloper van het eerste clubhuis van Weldam. Als weduwe Beitler overlijdt, wordt de inboedel verdeeld. De dochter – getrouwd met een Doornekamp – krijgt de tennisbaan. Jim huurt met een aantal mensen de baan vast op zaterdag, de familie Doornekamp speelt op zondag. De club tennissers wordt groter en ook doordeeweeks gaat de bal heen en weer. Dan komt de roep uit het dorp om een tennisclub op te richten. Dat gebeurt in april 1963. Er komt een soort van reglement en er wordt contributie geheven. De club heeft dan één baan en ongeveer twintig leden. Jim is een van hen. Later komen er twee banen bij en bouwen leden een clubhuis. Rond 1980 fabriceren leerlingen van de ambachtsschool voor weinig geld een nieuw tweede clubhuis. Uiteindelijk beschikt Weldam op het oude park op de Kijftenbeltlaan over vijf banen en een royale oefenkooi.

## Hekje

Als het even kan is Jim op het tennispark te vinden. Vanuit zijn huis kan hij zien of er mensen zijn waar hij mee kan spelen. Een leeg sportpark maakt hem mistroostig. Weldam wordt steeds meer het decor van zijn sociale leven. Zeker als hij achter in zijn tuin een hek plaatst, zodat hij in twee stappen over kan steken naar een hek achterin het tennispark. 'Bij competitiewedstrijden liep ik natuurlijk wel even om', lacht hij.

En ach ja, als je de tennisbanen bijna letterlijk in je achtertuin hebt, dan hou je bij warm weer ook even in de gaten of de gravelbanen niet te droog worden. En zo ja, dan zet je de sproeier even aan. Hij raakt steeds meer vergroeid met de tennisvereniging. Jimmy Bakkerus wordt Jimmy Weldam.

## Invalide clubkampioen

Jim tennist vooral voor zijn plezier, maar is niet vies van een paar trucs als hij daarmee clubkampioen kan worden. Zo speelt hij een keer de finale tegen Tony van Breda. Een dag eerder loopt hij in de halve finale een lichte liesblessure op. Op de finaledag strompelt hij

met een stok de baan op. Tony denkt met een invalide tegenstander te maken te hebben en houdt zich in. En verliest! 'Door mijn blessure moest ik rustig aan doen. Daardoor kreeg ik rust in mijn spel en ging ik beter spelen', is nu de verklaring van Jim zelf.

Hij speelt veel met mensen als Loek Harteveld, Wim Moosdorff en Gertje Korver. 'Gertje Korver sloeg alles terug, net als Ben van Lierop. Ik heb technisch betere spelers jankend op de baan zien staan tegen deze gasten. Gertje vormde ook een berucht koppel met Haarmans. Bekend is het verhaal van de handdoek met de doodskop, die ze dan over het net legden. Elke keer als ze van kant wisselden, werd de doodskop weer naar de tegenstander gericht.'



## Bijzonder moment

Een moment waar Jim nog met een goed gevoel aan terugdenkt is zijn dubbelpartij met zijn schoonzoon Marco van Engen tijdens het 50plus-toernooi. Het was een van de laatste wedstrijdjes van Marco. 'Marco hield niet van zeuren, hij ging door of er niets aan de hand was. Daar ga je dan zelf ook in mee. Maar achteraf is het voor ons beiden toch een bijzonder moment geweest.'

## Anabole steroïden

Nu, 85 jaar oud, speelt het erelid tegen wil en dank nog steeds. In de vrijdagmorgengroep van Rikkent Jan de Ridder en op maandagmorgen. 'Zolang mijn medespelers nog toestaan dat ik meedoe, speel ik. Ik vind het echt fantastisch dat ze accepteren dat ik nog meespeel. Want laten we eerlijk zijn, ik tennis nog wel, maar de ballenjongens op tv lopen meer dan ik. Hoe lang ik het nog volhou? Zolang mijn medespelers – om in golftermen te spreken – mijn handicap nog accepteren. Nog lang, hoop ik. Ik heb aan de huisarts wel eens gevraagd of ik geen anabole steroïden kon krijgen, zodat ik op de tennisbaan fysiek wat meer kan brengen. Dat wilde de huisarts niet voorschrijven. Nu vraag ik je... Wielrenners krijgen tegenwoordig allemaal doping en ik niet. Verdeurie!' ●



**TEKST** HANS DAMMINGH**FOTO** CAREL GIJSEN

# DAN PAK IK MIJN MOUNTAINBIKE, MAAK IK MIJN KOP HELEMAAL LEEG!

GERBERT SIERK DE GRAAF (56), OFWEL BERT, IS ONZE WETHOUDER VOOR SPORTZAKEN. BERT IS GETROUWD EN HEEFT EEN ZOON EN EEN DOCHTER DIE INMIDDELS HET HUIS UIT ZIJN. HIJ IS WETHOUDER SINDE 2006 EN ONDER ANDERE VERANTWOORDELIJK VOOR FINANCIËN. VAN ALLE ZAKEN DIE TOT ZIJN PORTEFEUILLE BEHOREN WORDT SPORT ALS LAATSTE GENOEMD. DAT ROEPT DE VRAAG OP OF SPORT HET ONDERGESCHOVEN KINDJE IS. WAT BETEKENT SPORT VOOR DE WETHOUDER EN WAT BETEKENT HET VOOR BERT ZELF?

Natuurlijk willen we ook weten hoe Bert als mens en als politicus in het leven staat. Het gesprek leert dat hij geen man is die breed uitweidt of filosofisch is ingesteld. Van inwoners verwacht hij dat ze als eerste zelf verantwoordelijkheid nemen voor hun leven. Een kleine flexibele overheid kan daarbij, waar nodig, ondersteuning bieden. Zelf neemt hij ook zijn eigen verantwoordelijkheid: 'Die 10 kilo moest er af en is er nu af.' Geen man van omwegen dus, liever gaat hij recht op zijn doel af.

*Hier geboren en getogen?*

'Nee hoor, ik ben geboren in Enschede en heb het grootste deel van mijn jeugd in Hengelo gewoond.'

*Opleiding?*

'Na de Havo naar de, zoals dat nu heet, Koninklijke Militaire Academie te Breda. Je leerde natuurlijk het nodige, maar het was vooral fysiek inspannend. Ook heb ik de opleiding Personeel en Arbeid aan de Hogeschool Drie-

bergen gevolgd. Ik heb verschillende functies vervuld, waaronder hoofd Personeel en Organisatie van de Landmachtstaf in Den Haag. In 2006 is aan mij politiek verlof verleend omdat ik in Nijkerk wethouder werd. Onlangs, toen ik 55 werd, ben ik afgezwaid.'

*Hoe raakt een militair in de politiek verzeild?*

'Ik raakte in Nijkerk al snel betrokken bij de Wijkvereniging Paasbos, met name bij jeugdactiviteiten. We organiseerden wekelijks een disco waar enkele honderden kinderen op afkwamen. En wat toentertijd heel bijzonder was: de disco was alcoholvrij!'

'Midden jaren '80 werd ik actief in de plaatselijke VVD. Ik maakte al snel deel uit van de steunfractie in Nijkerk. Bij de verkiezingen van 2000 was ik lijsttrekker en kwam ik als fractievoorzitter in de gemeenteraad. In 2006 werd ik wethouder.'

*Waarom VVD?*

'Ik vind dat een mens verantwoordelijk is voor zijn eigen leven en de ruimte en vrij-



heid moet krijgen om z'n leven zo in te richten als hij of zij dat wil. Natuurlijk houd je daarbij ook rekening met anderen. De VVD staat hiervoor en daarom is de VVD mijn partij.'

*De VVD is in de raad maar een kleine partij (3 van de 25 zetels). Heb je dan wel invloed ten opzichte van bijvoorbeeld de christelijke partijen (gezaamenlijk 13 zetels)?*

'De VVD werkt in het college prima samen met het CDA en de ChristenUnie-SGP. In het coalitieakkoord zijn ook veel liberale standpunten terug te vinden. In de gemeenteraad heeft de VVD een herkenbaar en duidelijk geluid.'

'Belangrijk vind ik dat de lasten die de gemeente de burger oplegt niet de pan uitrijzen. Daarin zie ik een belangrijke taak. De gemeente moet zorgen voor een goed voorzieningenniveau, maar niet meer doen dan daarvoor nodig is. Er is voldoende kracht in de samenleving zelf. We slagen er als college goed in om de lastendruk in de gemeente laag te houden. Dat beschouw ik als een belangrijke verdienste en daarin zie ik ook een grote toegevoegde waarde van mijn partij.'

'Waar het gaat om de organisatie van evenementen is er in de gemeente al meer mogelijk dan een aantal jaren geleden. Op punten kan het zeker nog wel wat soepeler: activiteiten die binnen plaatsvinden zou je meer aan de ondernemers zelf kunnen overlaten. Een geleidelijke sluitingstijd van horeca kan er ook toe leiden dat de overlast beperkt wordt. Daar ben ik voorstander van.'

*Hoe belangrijk is sport binnen jouw portefeuille?*

'Het belang van sport staat voor mij buiten kijf. Bewegen is ontzettend belangrijk. Sport is bovendien een sociaal gebeuren dat mensen bindt. Er gaat jaarlijks zo'n 1.8 miljoen naar de sportverenigingen. Dat is een behoorlijk bedrag en geeft aan hoe belangrijk sport is. Het geld gaat met name naar de zwembaden, het onderhoud van velden en subsidies voor jongerensport, ouderensport en gehandicapten-sport. Ook hier vind ik het belangrijk dat de samenleving veel zelf oppakt en besturen van sportverenigingen en gemeenten vervolgens goed samenwerken. Telstar is daarvan een prachtig voorbeeld. De Dorpsdag Hoevelaken, om een ander sociaal gebeuren te noe-

men, is ook zo'n prachtig initiatief, dat geheel door de Hoevelakers wordt gedragen.'

*Wat stelt sport voor in je eigen leven? Heb je er naast je werk wel tijd voor?*

'Ik heb altijd veel gesport. Hockey. Verdediger. Snel was ik niet, al te technisch was ik ook niet, maar ze kwamen me niet voorbij. Ik beschouwde de tegenstander nog net niet als de vijand. Verder heb ik getennist en hardgelopen. De halve marathon liep ik in 1.52 uur. Tegenwoordig zit ik regelmatig op de fiets. Dat kun je, doordat het niet in groepsverband hoeft, in je eigen tijd doen. Wanneer ik door de week door Nijkerk rijd dan heb ik het gevoel dat ik 'door mijn werk fiets'. De betrokkenheid is daardoor groot, maar het betekent ook dat werk en privé al snel door elkaar lopen. Ik vind dat geen probleem. In het weekeinde pak ik vaak de mountainbike en ga ik erop uit met een groepje mannen. We fietsen vaak richting Apeldoorn, maar gaan ook wel eens een weekeinde naar Valkenburg. Dan is het de hele middag, zoals wij dat noemen, "stevig beuken". Daarna is er natuurlijk ruimte voor andere ontspanning.'

*Hoever ga je daarin?*

'Ik ga voor mezelf tot het gaatje. In de groep wil ik zeker niet als laatste tegen die heuvel op. Dat mag wel wat kosten. Als het nodig is, en dat was het, train ik in mijn eentje bij op de sport-school. Inmiddels ben ik 10 kilo kwijt en denk, laat nu die heuveltjes maar komen!

*Als treurigheid mijn leven insluipt...*

'Ik mag me gelukkig prijzen dat het mij en mijn geliefden goed gaat. Maar iedereen overkomt wel eens iets. Sport is voor mij dan een belangrijke uitlaatklep. Dan pak ik mijn mountainbike, maak ik mijn kop helemaal leeg.'

*Tot slot..*

Tot slot wil Bert het volgende kwijt: 'Blijf vooral bewegen en lever ook zelf een bijdrage aan het voortbestaan van je eigen club. De initiatieven die Weldom en de overige jubilerende clubs in Hoevelaken in dit lustrumjaar ondernemen, vormen daarvan een geweldig voorbeeld!' ●



# JURGEN VAN DE RIDDER

SPEELSTERKTE 6

**Wat is spannend aan 50 worden?**

Het is helemaal niet spannend om 50 te worden. Wat me wel spannend lijkt is het moment van pensioen. Hoe vul je dan de dagen? Veel tennissen op Weldam misschien?

**Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennissen?**

Ik sport veel zoals fitnesssen, golfen en hardlopen. Ook klus ik in en om het huis en lees ik graag een goed boek in mijn luie stoel (detectives, avonturenromans).

**Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

Ik kan me er geen voorstelling van maken hoe Weldam er in 2038 uitziet. Ik hoop dat ik over 25 jaar nog fit genoeg ben om een balletje te slaan.

**Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Ik wil graag kennismaken met tennissers van de vereniging die overdag kunnen spelen en op een hoog niveau presteren.

**Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

Ik heb het tot nu toe bij Weldam erg naar mijn zin. Lekker dichtbij, gezellige en goede sfeer en enthousiaste leden. Houden zo!



# HENK VAN SOEREN

SPEELSTERKTE 8

**Wat is spannend aan 50 worden?**

Spannend vind ik het niet, maar wel leuk en ook een beetje confronterend.

**Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennissen?**

Naast tennis doe ik aan mountainbiken en wielrennen en ik hoor wel eens dat ik aardig kan klussen.

**Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

Dat ik nog een balletje kan slaan, in ieder geval met het 50+ toernooi.

**Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Coördinatorretje Henk Willemsen, onze grote vrijwilliger en tennisvriend, om te ontdekken wat hem drijft om zoveel voor de vereniging te doen.

**Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

Lekker dorps, ons kent ons, en goed georganiseerde toernooien met veel gezelligheid.



**TEKST** ELLA VAN LINGEN  
**FOTO** CAREL GIJSEN

# WAT EEN TEAM!

DENNIS, ELLA, HENK, KELLY, PETER, ROB EN TESSA VORMEN DE LUSTRUMCOMMISSIE. EEN TEAM DAT LOOPT ALS EEN TREIN. MET EEN VOORZITTER, EEN BEDRIJFSMAN, EEN WAARSCHUWER, EEN GROEPSWERKER, EEN MARKTVERKENNER, EEN VORMER EN EEN ZORGDRAGER. BELBIN KAN TEVREDEN ZIJN. HUH? BELBIN?

Vanaf begin 2012 is de lustrumcommissie compleet. De leden staken meteen de koppen bij elkaar om met creatieve brainstormsessies prikkelende ideeën op te doen voor een programma dat recht doet aan 50 jaar Weldam. Een doorlopend programma dat in het lustrumjaar 2013 loopt van februari tot het najaar. De kwaliteiten van de leden van dit team vormen een goede mix. In bestuurstaal gezegd: de competenties zijn aanvullend op elkaar.

Als een team goed loopt, wordt niet alleen goed resultaat geboekt, maar hebben de leden ook plezier met elkaar. De leden dagen elkaar uit, hakken elkaar in mootjes en zetten elkaar aan tot grote prestaties. Er worden noten gekraakt, verschillen van inzicht uitgevochten en grappen gemaakt.

De lustrumcommissie is een team dat, onder leiding van Peter van Mourik, tussentijds 'reflecteert op het eigen functioneren aan de hand van een professionele scan. Zelfbewust en kritisch wordt in een continu proces bezien welke elementen en kwaliteiten samen tot meer prestaties en inspirerende samenwerking leiden.' Zo, pfff, bent u daar nog?

Het team is met bedrijfskundige precisie is samengesteld. Bij de samenstelling is rekening gehouden met het zogenoemde 'model van Belbin'. In dit model wordt een aantal persoonstypen beschreven die elkaar binnen een team aanvullen of juist tegenwerken. Het ideaalmodel is in de praktijk vaak moeilijk te realiseren, maar wat blijkt: bij Weldam lukt dit wonderwel.

Zie hier de persoonstypen van Belbin die Weldam bij het formeren van de lustrumcommissie zo even uit de mouw schudt:

*Dennis*, de bedrijfsman: hij organiseert, stelt doelen, maakt checklists, houdt altijd zijn hoofd koel, regelt geld, houdt mensen bij de les en maakt verslagen.

*Henk*, de marktverkenner: hij verbindt, is creatief en vernieuwend, gaat graag zijn eigen weg, arrangeert de nieuwe wijnen, de kleding en beschikt over een toeloos optimisme en heerlijke humor.

*Peter*, de echte voorzitter: hij overziet, communiceert en enthousiasmeert, is representatief, kan en durft ook zelf te organiseren, weet dat met samenwerking meer mogelijk is en blijft altijd constructief.

*Rob*, de attente waarschuwer: hij is de stille doorzetter en gemoedelijke informant voor het bestuur, werkt gestaag aan opdrachten, treedt nooit op de voorgrond en is daardoor soms echt te bescheiden.

*Ella*, de creatieve groepswerker: zij houdt mensen bij elkaar, combineert taken met personen, delegeert en organiseert, regelt gemeentelijke subsidie, maakt en bewerkt teksten en blijft altijd kritisch.

*Kelly*, de vormer: zij is de hedendaagse social media-vrouw met stevige doortastendheid, biedt de jeugd een entree, zet haar contacten in, heeft altijd een gulle lach en ontwikkelt zich in een razend tempo.

*Tessa*, de zorgdrager: vanuit haar vak en haar persoon staat ze voor wat ze doet. Ze enthousiasmeert de jeugd, biedt houvast en regelt met Kelly Facebook en Twitter, is realistisch, betrokken en heeft een prachtige toekomst voor zich.

Wat een kwaliteiten en wat een diversiteit. Wat een team! Dat kan niet anders dan een geweldig lustrumfeest worden! ●



# FEESTPROGRAMMA WELDAM50



VOLG HET LAATSTE NIEUWS  
OP WWW.TVWELDAM.NL,  
VIA FACEBOOK EN TWITTER



## Jubileumkleding, lustrumwijn en feesttaart

Een aantal feestelijke acties loopt het hele lustrumjaar door.

- Jubileumkleding (via Duinkerken)
- Lustrumwijn (verkrijgbaar in het clubhuis van Weldam)
- Jubileumtaart bij bakker Toebast: vanaf 24 april € 9,95 per taart en € 1,50 per gebakje!



## FEBR

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

### 10 februari

De Weldammers zijn dit jaar al begonnen met het vieren van het 'gouden' jubileum van hun tennisvereniging. Zo bezocht een groot aantal vrijwilligers, partners en belangstellenden op 10 februari het Midwinterfeest. Ze werden getraakteerd op een heerlijk diner van de Weldamkoks en een Tirooler optreden van de Weldamhoutakkers.

## APRIL

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

### 13 april

In en rond de Hoevelakense Boekhandel op de Wiekslag werd deze WeLdam gepresenteerd.

### 24 april

#### Oudejaarsavond met veiling

Met champagne, jubileumtaart, olieballen en een grote veiling. Tijdens deze gezellige veiling worden kavels geveild die leden zelf inbrengen. De veilingmeester is Aart Pater. Om 22.00 uur staat een surprise op het programma.



## JUNI

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

8 – 16 juni  
**Hoflake Open**

### 22 juni Sportdag Beweeg en Beleef

Deze sportieve dag staat in het teken van Nijkerk 600 en wordt georganiseerd door de drie jubilerende sportverenigingen in Hoevelaken: voetbalclub sc Hoevelaken, korfbalvereniging Telstar en tennisvereniging Weldam. De dag start om 8.30 uur met een ontbijt in het dorp. Sportjournalist Jeroen Stomphorst en wethouder Bert de Graaf openen deze Beweeg- en Beleefdag, waarop samen bewegen en elkaar ontmoeten centraal staan. Het programma kent workouts en stands voor fit en gezond leven. Vanaf de startplaats gaan de deelnemers in feestelijke optocht naar hun eigen sportpark, waar ieder zijn eigen programma heeft. Bij Weldam verzorgt John van Lottum een clinic en speelt een oud en nieuw team onder zijn leiding een bijzondere wedstrijd. De deelnemers sluiten de dag af in het dorp met touwtrekwedstrijden, een herinneringsgadget en een verloting.



22 – 30 juni  
**Weldam Open Jeugd Toernooi**



21 – 23 juni  
**Jeugdkamp**

Elke twee jaar is het weer een groot spektakel: het Weldam jeugd kamp!

We organiseren een weekend vol gezelligheid, leuke spellen, spannende dingen, altijd lieve kinderen en een gekke en zorgzame leiding. Aan tennis wordt dit weekend een keer niet gedacht.

Wie zich vorige jeugd kampen nog weet te herinneren, denkt terug aan spanning en ontroering, angst en geheim plezier, sensatie en vermoeidheid, en vooral aan creativiteit en lol.

Je bent van harte uitgenodigd om ook dit jaar (weer) deel te nemen. En wat gaat er met het grote scherm gebeuren op het centre-court??? Dat houden we nog even geheim.

Verder hebben we leuke acts en natuurlijk de vaste bonte avond. Het wordt weer een prachtig programma, dus geef je nu op voor het extra grote lustrumjeugd-kamp!

Het kamp staat onder leiding van Tessa van de Pol, Kelly van de Kletersteeg, Bart Vlasblom, Pim ter Heerdt, Renate Hubert, Corinne Hengeveld, Eric Leebeek, Richard van de Kletersteeg en onze eigen Cor Varenkamp.



**JULI**

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

5 – 14 juli  
**Clubkampioenschappen Jeugd**



**AUG**

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

3 – 11 augustus  
**Weldam Open 50+**

**SEPT**

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

26 augustus – 7 september  
**Clubkampioenschappen senior**

7 september  
**Groot dansfeest**

Leden, oud-leden en introducés gaan feesten en swingen op live-muziek. Elke tennisliefhebber die dit feest mist, doet zichzelf tekort. Zet 7 september alvast in de agenda en let op de kaartverkoop!



**NOV**

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

9 november  
**Groot staatsbanket**

De Weldamkoks kokkerellen en serveren een onvergetelijk staatsbanket in het Weldam-clubhuis. De plaatsen zijn beperkt, zorg dus dat je er snel bij bent. Of kom naar de veiling op 24 april, want dan kun je bieden op een van die prachtige diners in koninklijke sfeer!

**DEC**

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

7 december  
**Afsluiting op landelijke vrijwilligersdag**

Op de landelijke vrijwilligersdag sluiten we de festiviteiten in dit jubileumjaar af door een fotocollage van vrijwilligers voor het tennispark te overhandigen aan Weldam. Die fotocollage is gemaakt door Carel Gijsen, Weldamlid en fotograaf uit Hoevelaken.



Tennisvereniging Weldam steunt het goede doel **MAKE A WISH**. Van de opbrengst van de dag Beweeg en Beleef, een gedeelte van de jubileumkaart, de Weldamwijn, de kleding en van de veiling komt ten goede aan de vrijwilligersorganisatie die ervoor zorgt dat kinderen met een levensbedreigende ziekte tussen de 3 en de 18 jaar hun liefste wens in vervulling zien gaan.



van boven naar beneden:

Neil Hengeveld (staat), Jesse Dijkstra  
(links leunt op man in het blauw),  
Steven van Blijderveen (man in blauw)  
Mervin van der Horst (rechts gehurkt),  
Kick Bakker (vooraan.)



**TEKST** EMILE VAN LENT  
**FOTO** CAREL GIJSEN

# TENNISWEDSTRIJD VAN HET JAAR NOVA ET VETERA

OP 22 JUNI STAPPEN DE LEDEN VAN 'TEAM THOMAS' NOG ÉÉN KEER DE BAAN OP JARENLANG VORMDEN THOMAS OOSTVEEN EN ZIJN VRIENDEN EEN VAN DE BESTE JEUGDTEAMS VAN WELDAM. ZE SPELEN TEGEN DE STERKSTE JEUGD VAN NU. JOHN VAN LOTTUM BEGELEIDT DEZE LEUKSTE WEDSTRIJD VAN HET JAAR.

Aan het begin van deze eeuw ontstond bij Weldam een jongensjeugdteam dat niet alleen goed presteerde maar ook jarenlang bij elkaar bleef. En dat is bijzonder. Want elke sportvereniging heeft er last van: na de middelbare school verlaten talenten de club om te gaan studeren, te werken of bij een andere vereniging op een hoger niveau te spelen. De grootste zorg van veel jeugdopleiders binnen sportverenigingen is spelers vast te houden.

'Team Thomas' trok binnen Weldam en ver daarbuiten de aandacht. Het was een lust voor het oog om ze aan het werk te zien tijdens competitiewedstrijden. Het spelplezier straalde ervan af, misschien wel omdat ze hun onbevangenheid meenamen de baan op. Menig geroutineerde tegenstander had aan deze jonge Weldammers een zware dobber of kreeg gewoon simpelweg dik op de broek. En tijdens de clubkampioenschappen was hun deelname aan de finaledag een zekerheidje.

Uiteindelijk is ook dit vriendenteam uit elkaar gevallen, maar de leden hebben elkaar niet uit het oog verloren. En tennissen kunnen ze ook nog steeds. Dat laten ze zien tijdens een speciale wedstrijd tegen sterke jeugdspelers van Weldam van dit moment. De wedstrijd wordt gespeeld volgens het reglement van het World Team Tennis uit de jaren '70 en '80. Niemand minder dan Billie Jean King was een van de oprichters van dit

unieke concept. Emile van Lent, captain van het 'oude' team, zal voor aanvang de regels uit de doeken doen.

Het 'jonge team' speelt onder leiding van Kick Bakker (22). Hij heeft afgelopen jaar zijn HBO-diploma Bedrijfseconomie behaald in Zwolle en is van plan om een master te gaan volgen. Zijn speelsterkte is 5-5.

In zijn team zitten onder andere Bart Vlasblom (19) en Jesse Dijkstra (15). Bart studeert business management aan de Hogeschool Utrecht. Hij tennist al vijftien jaar en heeft bijna ieder jaar competitie gespeeld. Zijn speelsterkte is 5-4. 'Ik speel beter voor publiek, en dubbelen vind ik leuker dan enkelen'.

Jesse is bezig met het vierde jaar van het VWO op 't Hooghe Landt College in Amersfoort. Hij gaat daar naar het 'Technasium', een soort gymnasium voor bètavakken. Hij speelt al acht jaar bij Weldam en zijn speelsterkte is 7-7.

## John van Lottum

De wedstrijd vormt een van de hoogtepunten van de speciale sportdag op 22 juni, die door de gemeente Nijkerk ondersteund wordt. John van Lottum krijgt de leiding over deze bijzondere wedstrijd. Deze oud-speler van LTV Hoogland bereikte als proftennisser in 1998 de vierde ronde van Wimbledon en in 1999 de 62ste plaats in de top 100.

Niet missen dus, deze wedstrijd! ●



## JEROEN STOMPHORST

Stomphorst begon zijn carrière als nieuwslezer in 1998 bij Radio 3FM; volgens Stomphorst is dit een tijd geweest waarin hij zich enorm heeft kunnen ontwikkelen. Zijn specialisme bij de nieuwsafdeling van Radio 3FM was de sport.

In 2005 maakte hij de overstap naar de televisie en stopte hij als nieuwslezer. In dat jaar begon hij, tegelijkertijd met Henry Schut, als nieuwe presentator bij Studio Sport. Zijn eerste uitzending was het Sportjournaal. Daarnaast is hij ook redacteur van het televisieprogramma. Bij Studio Sport was hij de opvolger van een grote groep presentatoren, waaronder Humberto Tan en Jan Joost van Gangelen, die naar de commerciële tv-zender Talpa waren vertrokken.

Sinds augustus 2008 presenteert hij iedere woensdag het programma BNN Today op Radio 1. Tijdens de olympische zomerspelen in Londen (2012), presenteerde hij 's ochtends "Good Morning London".

Op 22 juni 2013 opent hij, samen met wethouder Bert de Graaf de dag "Beweeg en Beleef".

## De teams

**Team Nova:** Steven van Blijderveen, Jesse Dijkstra, Neil Hengeveld, Mervin van der Horst, Bart Vlasblom. Coach: Kick Bakker.

**Team Vetera:** Thomas Oostveen, Rogier Schippers, Boudewijn van de Velde, Mark en Paul Murriss. Coach: Emile van Lent.

**Deus ex machina:** John van Lottum





TEKST LISETTE VONNO  
FOTO CAREL GIJSEN

# WERNERMATSZAT VERSUS KELLYVAN DE KLETERSTEEG

DE EEN LEERDE ZICHZELF TENNISSEN OP EEN SPIEGELGLADDE BETONBAAN IN SNEEK, DE ANDER LEERDE HET SPELLETJE VAN WELDAMLERAAR COR VARENKAMP. IN LEEFTIJD VERSCHILLEN ZE BIJNA 50 JAAR, MAAR BEIDEN HEBBEN THUIS EEN KAST VOL KAMPIOENSBEKERS. WERNER MATSZAT EN KELLY VAN DE KLETERSTEEG GAAN IN EEN GESPREK MET ELKAAR DE RALLY AAN.

Werner en Kelly ontmoeten elkaar op een zaterdagmorgen bij Werner thuis. Ons kent ons. De sfeer is direct ontspannen. Ze hebben elkaar talloze malen zien spelen op Weldam. Werner zag dan een jonge snelle tennisser die goed beweegt en met een lekkere topspin slaat. Kelly is onder de indruk van de vaste beheerste vlakke slag van Werner die ogenschijnlijk zonder veel te lopen de ballen neerlegt waar hij wil.

## Het begin

Kelly begint bij Weldam te tennissen als de vereniging in 2000 de nieuwe banen aan De Wel in gebruik neemt. Werner komt in 1975 in Hoevelaken wonen en meldt zich een jaar later aan als lid.

**Werner:** 'De tennisclub lag toen nog aan de Kyftenbeltlaan en werd uitgebreid van drie naar zes banen. Ik weet nog dat ik in mijn eerste jaar gelijk clubkampioen werd ten koste van Jos Jaspers. Het was het laatste jaar van Jos en iedereen had hem zijn laatste clubkampioenschap zo gegund, maar ik gooide roet in het eten.'

**Kelly:** 'Ik heb leren tennissen van Cor Varenkamp. Eerst één keer per week een groepsles en later ook via de selectie. We leerden de backhand dubbelhandig. Dat ben ik altijd blijven doen, want ik vond het er wel stoer uitzien. Naarmate ik ouder werd, heb ik mijn eigen stijl aangeleerd. Hoe was dat in jouw tijd?'

**Werner:** 'De begeleiding die jullie krijgen, heb

ik nooit gehad. Ik was een jaar of tien toen ik met tennissen begon. Ik woonde in Sneek. Tennis was een elitesport en tennislessen waren onbetaalbaar. Je betaalde een gulden voor een halfuur les. Ik heb mezelf tennissen aangeleerd op een spiegelgladde betonbaan. Je versleet schoenen en ballen aan de lopende band, maar daar taalde je niet naar. Ik keek nooit naar de bal, maar altijd naar de tegenstander. Tot ik op gravel ging spelen en alle ballen missloeg. Toen leerde ik naar de bal te kijken.'

**Kelly** lachend: 'Ik heb altijd geleerd naar de bal te kijken op het moment dat de bal het racket van je tegenstander verlaat.'

**Werner:** 'Je lacht erom, maar iemand vertelde me ooit dat ik eerst zonder effect moest leren spelen en daarna pas met effect. Die persoon was ouder dan ik en had gezag. Daar luisterde je naar.'

## Tennisles

**Kelly:** 'Heb je nooit tennisles gehad?'

**Werner:** 'Ik heb een blauwe maandag les gehad toen ik bij de bond mocht gaan tennissen. Ik was ongeveer 16 jaar oud. Ik reisde van Sneek naar Leeuwarden en weer terug voor een kwartier, waarvan de tennisleraar alleen maar stond te praten. Toen ik daar iets van zei, kon ik gelijk wegblijven. Ik ben in totaal drie keer geweest.'

**Werner:** 'Heb jij genoeg uitdaging bij Weldam?'

**Kelly:** 'Ja en nee, vanaf ongeveer mijn zestien-



de had ik niets meer te zoeken in de jeugd, maar ik mocht als jeugdlid niet met de senioren meedoen. Nu is dat anders. Sommige senioren zijn bang om tegen junioren te spelen. Bang voor gezichtsverlies, denk ik. Dat is wel jammer!

**Werner:** 'We hebben één keer tegen elkaar gespeeld. Weet jij nog wanneer?'

**Kelly:** 'Ja, tijdens de clubkampioenschappen, ik geloof twee jaar geleden. Ik speelde met Bart Vlasblom en jij met je dochter Leonie. We hebben dik verloren.'

**Werner:** 'Ach, weet je, Leonie en ik zijn op elkaar ingespeeld. We spelen al zo lang samen. En jij hebt minder ervaring in het dubbelspel, maar des te meer in het enkelspel.'

**Kelly:** 'Ik vind het enkelspel ook leuker, dat doe ik veel vaker.'

**Werner:** 'Ik vind gemengd dubbel leuk. Van origine ben ik een wat luie speler. Bovendien dol ik graag een beetje met de dames.'

**Kelly:** 'Ik sta niet zoveel meer bij Weldam op de baan. Ik ben verhuisd naar Amsterdam. Misschien ga ik daar tennissen. En jij?'

**Werner:** 'Als ik alle uurtjes optel, sta ik denk ik 20 uur per week op de baan. Toen ik stopte met werken, ging ik tennissen met mensen die een fysiek probleem hebben. Ik probeer hen tips te geven zodat ze ondanks dat probleem toch een lekker balletje kunnen slaan.'

## Sportopleiding

Zowel Werner als Kelly hebben een sportopleiding als achtergrond. Werner volgde de opleiding Lichamelijke Opvoeding en Kelly volgt de opleiding Sport Management en Ondernemen.

**Kelly:** 'Ik heb voor deze opleiding gekozen omdat ik later graag iets met sport wil doen. Het eerste jaar leer je alle sporten kennen, het tweede jaar krijg je

meer theorie. Ik zit nu in het derde jaar en heb ik als specialisatie tennis gekozen. Als je eigen vaardigheid categorie 5 is, mag je de officiële TTT3-opleiding van de KNLTB volgen. Met dit diploma mag ik lesgeven aan speelsterkte 9 tot en met 6. Het lijkt me leuk later als bijbaan tennises te geven. We kijken tijdens de opleiding naar tennissers en beredeneren wat zij goed en fout doen. Interessant.'

## Muziek

Maar het leven bestaat uit meer dan tennissen alleen. Muziek bijvoorbeeld.

**Kelly:** 'Ik ga naar concerten van Marco Borsato. Dat vind ik geweldig. Ook ga ik graag naar Guus Meeuwis.'

**Werner:** 'Ik ga ook regelmatig naar concerten. Ik houd van metal rock, lekker heftig, maar geniet ook van andere muziek. Pas ben ik met mijn vrouw Lygia naar Skunk Anansie geweest. Binnenkort ga ik naar Alicia Keys. Ik ben blij dat ik zo fit ben, dat ik dit kan doen.'

**Kelly:** 'Ik hockey ook nog in een vriendinnenteam en houd van uitgaan en gezelligheid. In het weekend werk ik soms in de horeca bij De Haen en iedere vrijdagavond tot diep in de nacht bij de bakkerij in Stoutenburg.'

**Werner:** 'Dat is toevallig, vroeger werkte ik in Sneek ook in de horeca en ik heb ook een tijdje mijn oom geholpen met brood wegbrengen. Daar verdiende ik een kwartje per uur mee. Verder bridge ik met veel plezier met Nelleke Spoorenberg in de Haen.'

## Toekomstplannen

**Kelly:** 'Ik wil graag een jaar alleen naar Australië en daar een sportproject opzetten. Er bestaat daar een project voor kinderen van 5 of 6 jaar om te kijken voor welke balsporten zij talent hebben. Dat lijkt me geweldig.'

**Werner:** 'Ik wil gewoon lekker doorgaan zo en proberen fit te blijven. Ik ben altijd militair geweest en had altijd te maken met jonge dienstplichtige militairen. Daardoor voel ik zelf ook nog jong.' ●

# WILLEKE VAN DIJK

SPEELSTERKTE 7

**Wat is spannend aan 50 worden?**

Ik weet niet of ik het spannend vind, ik word liever 30. Gezondheid staat voorop.

**Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennissen?**

Altijd lastig om dat van jezelf te zeggen, dat laat ik liever aan anderen over.

**Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

Dat we gezamenlijk ons 75-jarig jubileum kunnen vieren.

**Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Niemand in het bijzonder, als ik dat zou willen had ik dat al wel gedaan.

**Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

Het is een gezellige vereniging en – niet onbelangrijk – het is in de buurt.





**TEKST** LISETTE VONNO  
**FOTO** CAREL GIJSEN

# DE VROUW ACHTER JAN VAN LIEROP **ASTRID**

WAT DOET DE PARTNER VAN EEN WELDAMLID  
ALS DEZE WEER EENS OP DE BAAN STAAT?  
**'NOU, GEWOON GAAN KIJKEN',**  
ZEGT ASTRID VAN LIEROP.

Astrid is 55 jaar en getrouwd met Jan van Lierop. Ze is geboren en getogen in Baarn, maar woont vanaf 1976 in Hoevelaken. 'Ik hoef niet meer terug naar Baarn. Hoevelaken is een gezellig dorp, vooral met Koninginnedag en Dorpsdag', vindt Astrid.

Astrid en Jan hebben samen twee kinderen, zoon Dennis en dochter Judith, en zijn de trotse opa en oma van drie kleinkinderen. 'Dennis tennist net als Jan bij Weldam en Judith tennist bij Hooglanderveen. Iedereen tennist behalve ik', vertelt Astrid. 'Ik heb vroeger wel getennist op het oude park, maar stopte daarmee toen ik zwanger was van Dennis. Daarna ben ik weer les gaan nemen, maar dan moest mijn moeder elke keer komen oppassen. Dat beviel niet. Mensen vragen nog wel eens of ik weer kom tennissen, maar met slijtage in mijn rug ga ik dat het niet meer opzoeken. Laat mij maar kijken'.

De 'vrouw van' houdt haar conditie bij door een uur in de week te zwemmen en drie keer in de week te fitnessen. Bij Wellness doe

ik cardiofitness. Je moet het wel bijhouden hoor. Vorige week had ik griep en als ik dan weer ga, denk ik echt wat is dit nu, dan ben ik zo snel moe!

## Hans Kap

Door de wachtlijst bij Weldam tenniste Jan eerst een tijd bij tennisvereniging Randenbroek in Amersfoort. Toen hij eenmaal zijn eerste ballen sloeg op het oude park aan de Kyftenbeltlaan, voelden Jan en Astrid zich snel thuis. Astrid: 'Het was een kleine, knusse club en tijdens feestjes zat de sfeer er snel in. We hebben daar leuke feesten meegemaakt. Vooral als Hans Kap kwam zingen. Hij had café Lowietje in Amsterdam en zong daar vaak in het weekend. Bij Weldam kwam hij regelmatig op dinsdag of woensdagavond. We namen dan de volgende dag maar vrij, want het werd zo een uur of drie 's nachts. En des te later de avond, des te schunniger werden de teksten van zijn liedjes. Op een avond kwam hij ook weer en hadden mensen van de club zand naar binnengereden om een soort beachparty te creëren. In loop van



*'Dag Sophie, veel plezier bij mama'*

*'Dag papa tot maandag'*

## Wij vonden een goede mediator

**Mediation**



MiddenNederland

Scheidingsmediator

Arie van den Top

06 50633855

[info@mediationmiddennederland.nl](mailto:info@mediationmiddennederland.nl)

[www.meditationmiddennederland.nl](http://www.meditationmiddennederland.nl)

de avond zag het hele clubhuis grijs van de stof. We zijn daarom gaan sproeien, maar dat vond Hans Kap niet leuk, want zijn apparaat ging eraan. Hij kwam elk jaar zingen, maar na deze avond hadden we het bij hem helemaal verbruid. Wat hebben we toen vreselijk gelachen!

### Café Lowietje

Astrid haalt nog een herinnering op: 'We zijn ook een keer 's avonds met een grote groep met een bus naar café Lowietje in Amsterdam gegaan om Hans Kap in zijn eigen café te horen zingen. Henk Klaassen had die avond geregeld en de bus gesponsord. Op de terugweg zaten we allemaal in de bus, behalve Henk. Die liep nog ergens rond en moesten we eerst oppikken voor we weer naar huis konden.'

'Ik bewaar ook goede herinneringen aan de avonden dat Hans Oostveen aan de tafel zat. Hij is een echte gangmaker. Dan liep hij ineens met een raar hoedje op of had hij een kinderrugzak achterop zijn rug met een bloemetje erin gestoken. Was altijd leuk.'

### Baan sponzen

Aan de Kyftenbeltlaan werd gespeeld op gravelbanen. 'Vaak keek ik naar een partij van Jan en begon het te regenen. Dan gingen de mannen met sponzen de baan op en werden ze boven een emmer uitgewrongen. Als de plassen weg waren, kon weer gespeeld wor-

### Tennisfeesten

De tennisvereniging betekent voor deze trouwe supporter vooral veel gezelligheid. 'Als Jan competitie speelt, ga ik vaak kijken. Vroeger ging ik overal mee naartoe, maar tegenwoordig blijf ik in de buurt. Ik spreek dan ook de vrouwen van de andere mannen en aan het eind van de competitie gaan we samen uit eten. Ik geniet ook van de tennisfeesten die Weldam organiseert. Het feest tien jaar geleden in de Haen bijvoorbeeld en vijf jaar geleden in Sparrendam. Het is dan wel jammer dat binnen niet meer gerookt mag worden. Dan staan de rokers buiten terwijl de muziek binnen is. Dan krijg je niet meer de sfeer van vroeger. Dus ik zou zeggen: niet meer roken en iedereen lekker binnen komen feesten. Op het winterfeest in februari liep ik met een koeienmuts op en Jan in zijn kiel. We waren toen eerst carnaval gaan vieren in Achterveld. Kortom, ik hou wel van een feestje. Ook bij Weldam.

Ze is blij dat Weldam de bardiensten in eigen beheer heeft en dat eigen leden achter de bar staan. 'Dat is goed voor de sfeer. Daardoor moet je wel eens wat langer wachten, maar dat geeft niets. Het is altijd gezellig in het clubhuis en dat raak je kwijt als je het laat pachten', vindt Astrid.

### Vrijwilligers koesteren

Astrid zit niet altijd rustig op het terras. Als ze tennissers vals ziet spelen, kan ze zich daar vreselijk aan ergeren. 'En ze zijn er hoor,

## OP HET WINTERFEEST LIEP IK MET EEN **KOEIENMUTS** OP EN JAN IN ZIJN KIEL

den tot de volgende bui. Er was geen verlichting, dus het hield al snel op.'

Door de allweatherbanen op het nieuwe tennispark en de verlichting kan nu veel langer worden doorgetennist. 'Als toeschouwer kun je heerlijk op het terras zitten en heb je goed overzicht. Wanneer Jan op donderdagavond gaat tennissen, ga ik ook regelmatig kijken. Als de spelers van de baan komen, vind ik het gezellig om te kletsen en een glas wijn te drinken. Op een zwoele zomeravond kan het dan zomaar heel laat worden', vertelt Astrid.

mensen die vals spelen. Dan kijk je en dan denk je 'Wat is dit erg!!' Maar je mag er als publiek niets van zeggen. Ook heeft ze moeite met mensen die kritiek leveren op vrijwilligers. 'Vrijwilligers moet je koesteren en de ene keer is iets meer in je smaak dan de andere keer, maar vitten werkt niet. We moeten blij zijn dat zoveel mensen binnen Weldam dit vrijwilligerswerk willen doen.' ●

# NLD Vermogensbeheer

**drs. Adri Grift**

06 51 00 62 00

Jan Lubbertsenlaan 3

3871 XG Hoevelaken

***Samen spelen wij de perfecte dubbel***



**Wat is spannend aan 50 worden?**

Spannend is het niet voor me, wel ben ik blij en dankbaar dat ik deze mijlpaal mag gaan beleven. Het duurt nog even, maar ik ga ervan uit dat ik het haal!

**Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennissen?**

Bijzondere kwaliteiten deel ik liever niet want dat komt zo stoer over. Voetbal, hardlopen, op een terras mensen kijken, reizen naar grote steden en mijn werk hebben mijn interesse.

**Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

We zullen er met z'n allen wat ouder uitzien helaas, maar onze gezellige club zal onveranderd zijn.

**Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Graag maak ik nader kennis met Jan Brouwer, omdat hij een icoon is in de retail en toch gewoon en ingetogen is gebleven.

**Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

Omdat er heel veel gezellige mensen lid zijn en er door het hele jaar heen leuke activiteiten worden georganiseerd.



# CORHORST

# woodone

WOODEN FRAMES Manufacture, South Tyrol



# HOFLAKE optiek

## FELICITEERT

## TV WELDAM

## MET HAAR 50-JARIG JUBILEUM

[www.hoflakeoptiek.nl](http://www.hoflakeoptiek.nl)

# GERTRUUD VAN DER HELM

SPEELSTERKTE 8

**Wat is spannend aan 50 worden?**

Als nuchter mens vind ik dat 50 wel anders klinkt dan 49 en toch vind ik het niet zo spannend. Het is voor mij geen bijzondere mijlpaal, maar wie weet voelt het anders als het zover is?

**Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennissen?**

Ik hou van hardlopen, fietsen, wandelen, skiën en koken. Verder besteed ik veel tijd aan mijn studie Cultuurwetenschappen. 's Zomers vind je me dagelijks uren in de tuin, sinds kort heb ik zelfs een moestuin. 's Avonds lees ik alles wat los en vast zit, van mooie tijdschriften tot dikke romans.

**Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

Cor zal dan vast nog steeds lesgeven. Wie weet zijn de kinderen bij mij uit de straat dan wel lid geworden en spelen we een (rustig) potje tegen elkaar.

**Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Met Jim Bakkerus. Van hem zou ik graag horen wat het geheim is van een lang en sportief leven.

**Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

We zijn een actieve vereniging. Ik ben lid geweest van andere tennisverenigingen maar daar trof ik nooit zo'n sterk clubgevoel aan.



**RACKETS**



Babolat Nadal Junior  
vanaf € 32,95



Babolat e-Sense Orios  
van € 99,95 voor € 74,95



Pacific Raptor  
van € 179,95 voor € 119,95

**KLEDING**



K-Swiss Capsle shirt white  
€ 39,95



K-Swiss shirt men  
€ 44,95



K-Swiss skirt, pink  
€ 44,95



K-Swiss short  
€ 39,95



Nike City court, white  
€ 55,95



K-Swiss defier men white/blue  
€ 79,95

**ACCESSOIRES**

JUNIOR TENNISBALLEN  
van € 9,95  
voor € 7,95



RACKETTAS  
Babolat  
€ 34,95



BALLENCLIP  
Pacific  
€ 5,95



TRILLINGSDEMPEM  
Prince  
€ 4,95



GRIP  
Prince  
€ 12,95



GRIP  
Prince  
€ 12,95

HEREN HOUD UW  
DAMES THUIS

**JOHN VAN  
LOTTUM**

KOMT NAAR  
HOEVELAKEN!

‘IK BEN GEPASSIONEERD EN PROBEER HET **MAXIMALE** ERUIT TE HALEN. BLIJ ZIJN ALS IETS GELUKT IS, EN ZEER TELEURGESTELD ALS HET NIET LUKT.’



**EX-PROFTENNISSEER JOHN VAN LOTTUM** SPEELT OP 22 JUNI, TIJDENS DE DAG ‘BEWEEG EN BELEEF’ IN HOEVELAKEN EEN TENNISWEDSTRIJD. VOOR DEGENEN DIE ECHT GEEN IDEE HEBBEN WIE DEZE KNAPPERT IS, HIER EVEN EEN OPFRISSEERTJE.

John werd op 10 april in 1976 geboren in Madagaskar. Voordat hij een professional werd in 1994 tenniste hij bij tennisclub Hoogland. Diverse Hoevelakers hebben hier in het verleden een balletje geslagen. Onze eigen Emile van Lent, eigenaar van De Hoevelakense Boekhandel, won daar ooit een wedstrijd van hem. (John was toen een jaar of veertien, maar dat terzijde.) Al snel werd Hoogland te klein voor deze topspeler en verhuisde hij naar Amsterdam. In 2006 beëindigde John, na een lange revalidatieperiode, zijn carrière als proftennisser. ‘Daarna wilde ik geen coach worden en opnieuw de hele wereld over reizen, maar tennis bleef wel mijn grote passie. Daarom leek het me leuk om iets breed op te zetten in de tenniswereld’, vertelt hij. Hij stapte met zijn ideeën naar vriend John Bes, directeur van evenementenbedrijf Happy Company en polste Raemon Sluiter. In 2008 startte hij samen met Raemon een bedrijf dat zich specialiseert in tennisgerelateerde activiteiten.

Sinds januari 2012 werkt hij bij voetbalclub AZ Alkmaar als accountmanager.

Voetbal was altijd al een grote liefde van de ex-prof, en met AZ heeft hij een club gevonden met grote ambities. Hij is daar nu sponsormanager en moet ook sponsors buiten de grenzen van Noord-Holland overtuigen dat AZ een topclub is.

‘Ik wilde graag een stap maken buiten de tennisbaan, commercieel aan de slag’, vertelt John. ‘Maar hoe groot de tenniswereld ook is, er zijn weinig commerciële mogelijkheden. Mijn passie is ook voetbal en ik wilde mezelf breder ontwikkelen.’

Op 22 juni is de tennisser aanwezig op de dag ‘Beweeg en Beleef’ bij tennisvereniging Weldam. Tussen 14.00 en 16.00 uur staat hij op de baan en kunnen aanwezigen een balletje met hem slaan. Dat mag je dus echt niet missen!

**JOHN VAN LOTTUM**

## TENNISPASPOORT

Geboren:	10 april 1976 in Antananarivo, Madagaskar
Lengte:	185 cm
Gewicht:	72 kg
Speelt:	rechtshandig
Begonnen met tennis op:	8-jarige leeftijd
Professional sinds:	1994
Hoogste positie op de ATP Rankings:	62 (26 april 1999)
Beste resultaat:	4e ronde op Wimbledon (1998)





## **JULIUS DIRKSEN: DE NIEUWE JOHN VAN LOTTUM?!**

Opa Wim, vader Roy en kleinzoon Julius: drie generaties Weldamleden bij elkaar. Roy is al 25 jaar lid van Weldam en speelt competitie op zaterdag in Herenteam 35. Hij nam zijn zoon Julius altijd al mee tijdens de competitie, waar de kleine man met andere kinderen in de oefenkooi speelde. Al snel bleek Julius een zeer sportieve jongen te zijn.

Julius zit in groep zes van basisschool De Spreng. Hij speelt tennis en voetbal, houdt van skiën, maar ook andere balsporten doet hij graag. Vanaf zijn vijfde jaar tennist hij officieel, niet alleen bij tennisvereniging Weldam, maar ook bij Alta in Amersfoort. Hij traint drie dagen in de week, waarvan twee keer KNLTB bondstraining.

Daarnaast voetbalt hij bij SC Hoevelaken in de E1. Volgend jaar zal hij moeten kiezen tussen tennis en voetbal. Hij speelt veel jeugdanglijsttoernooien door heel Nederland. Als hij zo doorgaat maakt hij zeker kans om een professional te worden!

# Al generaties lang de tennisspecialist

*Van Duinkerken feliciteert TV Weldam met haar 50 jarig jubileum.  
Speciaal hiervoor hebben we enkele leuke jubileumacties geselecteerd.*



## JUBILEUMACTIES

**15% KORTING OP DE GEHELE  
COLLECTIE TENNISKLEDING**

**TENNISBALLEN ACTIE**  
PACIFIC 4 PRO TOUR BALLEEN

10.95 **7.50**

## BESPAN ACTIES

**COMFORT SNAAR**

Syntec: 21.<sup>95</sup>

Master grip: 9.<sup>95</sup>

~~31.90~~ **22.95**

**POWER LINE**

Power Line: 30.<sup>95</sup>

Supreme grip: 10.<sup>95</sup>

~~41.90~~ **27.95**

*Bovenstaande acties zijn geldig t/m 1 juni 2013*

## JUBILEUM SWEATS



*Ook verkrijgbaar bij ons  
op de sportafdeling!*

**T** **VAN DUINKERKEN**  
BUITENGEWOON





AL VELE JAREN  
TROUWE DIENST

**GERT &  
ANS**

KORVER



## BITTERBALLEN EN SPIERBALLEN

Wie kent ze niet: in vlekkeloos wit gestoken tennissers die met sierlijke gebaren en wulpse hupjes, gekleed in smetteloos witte halflange broeken en tot net over de knie reikende rokjes, met een houten racket tegen een tennisbal meppen. Op YouTube zijn nog steeds beelden te zien van Gottfried von Cramm (Duitse adel), Georg von Metaxa (Servische adel), Raul Ramirez (van zeer goede komaf) en Hans van Swol (vijfvoudig Nederlands tenniskampioen, televisiedokter en echtgenoot van operazangeres Gré Brouwenstein).

‘Ober, heeft u bitterballen?’ ‘Nee, mevrouw, ik loop altijd zo.’

Waar zijn die tijden gebleven? Het elitaire einde werd langzaam maar zeker ingezet toen rauwdouwers uit Australië hun spierballen lieten zien en de dienst gingen uitmaken. En toen André Agassi de brutaliteit had om in een paradijsvogelpak het centercourt te betreden was het hek helemaal van de dam.

De legendarische Australische supercoach Harry Hop-

Zuid-Amerika, Azië en Noord-Amerika. De elite is van goede komaf en zwemt in heuvels van geld; de campus regelt daar zelf de ballotage. Met een beetje goede achtergrond kom je daar al snel bovendrijven.

In Nederland is alles ontdaan van parfum en decorum, zeker in de sport. Ook bij onze eigen tennisclub heeft het getoonzette ‘deuce’ met stiff upper lip plaatsgemaakt voor ‘does’ en heet de ‘umpire’ al lang ‘scheids’. Je ziet ook dat groepen van gelijke strekking elkaar wat gemakkelijker vinden. Op de ene baan slaan ‘hockey-Hoevelakers’ hun balletje, op de baan ernaast spelen oud-voetballers wekelijks tegen elkaar. ‘Advantage’ fluistert iemand op baan 3, ‘voordeel’ brult een ander op baan 5. Daar slobbert iemand aan een fles bier, daar nipt iemand beschaafd aan een glaasje witte wijn. In de ene hoek van het clubhuis klinken stoere geluiden over management, eigen zeggenschap, verantwoordelijkheid en zinloze vrijetijdsbesteding, in de andere hoek van de ‘kantine’ verheffen de stem-

IN NEDERLAND IS ALLES ONTDAAN VAN PARFUM EN DECORUM, ZEKER IN DE **SPORT**

man vroeg aan aanstormende talenten steevast wat hun vader deed. Was die ambtenaar, politicus of musicus, dan kwam zoonlief niet in aanmerking voor een tenniscarrière. Was pa echter houthakker, slager of marinier, dan kon het talent rekenen op een keiharde behandeling die onherroepelijk het pad effende naar de top.

Er zijn vast en zeker nog Weldamleden die hebben meegemaakt dat een nieuw lid eerst geballoteerd werd. Of leden die zich herinneren hoe de wedstrijd-leiding ingreep als een deelnemer aan het open toernooi niet in wit gestoken de baan betrad.

In 1997 werd me bij tennisvereniging Merlot (of was het Oude Eik?) nog te verstaan gegeven dat mijn ietwat te gekleurde shirt moest inruilen voor een wit truitje met kraag. Onder de wedstrijdtafel lagen shirtjes in meerdere maten klaar. De vereniging was kennelijk voorbereid op dit soort calamiteiten.

In Engeland, het puriteinse tennismekka en geboorteland van deze edele kraakheldere sport, zijn nog altijd verenigingen die zo’n outfit verplichten. En nog steeds is tennis in veel landen een elitesport. Bijvoorbeeld in

men zich en gaan de gesprekken over sport, tv en muziek. Daartussen zit een vergrijzende middenklasse die voor een stijgende kasomzet zorgt. Zeker als het 50plus-tournooi op het programma staat.

Zou er dan toch sprake kunnen zijn van groepjesvorming, scheiding der geesten? Zo’n vaart loopt dat natuurlijk niet, tijdens de clubkampioenschappen bijvoorbeeld – al schijnt het aantal deelnemers de laatste jaren helaas wat terug te lopen – is het ieder voor zich en allemaal voor elkaar. Gezondheid.

Proletariërs aller sporten verenigt u! ●



PEPIJN

# YVONNE VAN DE KLETERSTEEG

SPEELSTERKTE 8

**Wat is spannend aan 50 worden?**

50 worden is voor mij niet echt spannend, ik ben gezond en sta lekker in het leven. Het is wel een moment om eens terug te blikken.

**Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennissen?**

Alle sporten vind ik eigenlijk leuk, vooral buitensporten zoals skiën, schaatsen en hardlopen. Ik werk ook met veel plezier in een sportzaak.

**Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

Onze club is over 25 jaar nog steeds een gezellige club en ik hoop dan zelf ook nog een balletje te slaan.

**Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Niemand in het bijzonder, ik vind het leuk om veel mensen te ontmoeten op de club.

**Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

Omdat tennisvereniging Weldam in Hoevelaken is en ik met mijn hele gezin er al heel veel gezellige uurtjes hebt doorgebracht.



**TEKST** ELLA VAN LINGEN  
**FOTO** CAREL GIJSEN

# TWEE VOORZITTERS: DE EEN KOMT, DE ANDER GAAT ‘LAAT MENSEN OM JE HEEN SCHITTEREN’

TWEE WELDAM-VOORZITTERS: RICK EISING (69) EN PETER SPARRIUS (48). DE EEN GAAT, DE ANDER KOMT. TIJDENS HET DUBBELINTERVIEW ZIJN ZE 7500 KILOMETER VAN ELKAAR VERWIJDERD. GEEN PROBLEEM. FACETIME, IPAD EN SMARTPHONE BRENGT HEN BIJ ELKAAR.

Vanuit Florida vertelt Rick dat hij zeven jaar geleden voorzitter werd van Weldam. De club zat zakelijk en via een persoonlijk probleem in een dal. Dat probleem is snel en goed opgelost. Rick: ‘Die tijd ligt gelukkig ver achter ons.’

Onder zijn voorzitterschap groeide binnen de vereniging de onderlinge band en het vriendschapsgevoel. Aanvankelijk stond hij zelf op de wachtlijst om lid te mogen worden als tennisser. Nadat hij als directeur van een farmaceutisch bedrijf met pensioen ging, hanteerde hij binnen Weldam zeven jaar lang meer de voorzittershamer dan het tennisracket.

Peter is tijdens het interview (eind februari) officieel nog geen voorzitter. Als kandidaat-voorzitter is hij voorgedragen aan de leden en hoopt hij gekozen te worden. Peter is een hardwerkende ondernemer uit het Westen van het land. Sinds vijf jaar woont hij in Hoewelaken. Hij heeft een zoon van 16 en een dochter van 9. Peter: ‘Mijn gezin komt altijd op de eerste plaats.’

## Dorps

Na Drenthe woont Rick nu alweer 25 jaar in Hoewelaken. Hij geniet van het dorpspe-

rakter en ziet die sfeer ook terug in de tennisvereniging. ‘Mensen bij elkaar brengen en recreatie en sport hand in hand laten gaan. Sportieve prestaties op het veld en clubleden tegenkomen in de winkel, bij de voetbal, op een terras, kletsen op straat en samen bouwen aan de vereniging, daar heb ik van genoten.’ Ook lief en leed delen met elkaar is daar een belangrijk onderdeel van, bijvoorbeeld toen in 1 jaar zowel Loes als ook Marco zijn overleden en nu gemist worden als persoon en als bestuurslid.

Die dorpspe sfeer spreekt ook Peter aan, die zelf in het eerste competitieteam van Weldam speelt. ‘We willen presteren en gaan ook met elkaar op stap. We zijn teamgenoten, en raken steeds hechter bevriend met elkaar. Een mooie combinatie en kenmerkend voor Weldam, vind ik.’

## Jonge mensen verleiden

Peter gaat geïnspireerd als voorzitter aan de slag. Hij ziet binnen de vereniging graag meer actieve jeugd en meer veelbelovende jonge leden van in de twintig. Hoe kunnen we deze spelers verleiden en binden aan onze club? Dat wordt een belangrijke opdracht. Net als zijn teamgenoten gaat hij fanatiek voor de punten en wil hij winnen, en hij or-



DE EEN  
KOMT



DE  
ANDER  
GAAT

ganiseert ook gezellige dingen om het tennis heen. Binnen zijn team schuwen de leden de discussie niet, enthousiasmeren elkaar en zetten zich in voor de club waar ze van houden. Wat Peter betreft een blauwdruk voor Weldam als vereniging. Peter: 'Natuurlijk wil ik ideeën ophalen en toetsen bij de leden. Welke club willen we zijn en waar willen we vernieuwen? Ik bied mijn kennis en kunde aan en hoop dat dit leden enthousiasmeert en motiveert. Zo komen we samen verder.'

### Anderen laten schitteren

Rick herkent die inspiratie. De leden staan niet in de schaduw van de voorzitter maar andersom. 'Als voorzitter heb ik geprobeerd leden te inspireren om mee te doen. Dan krijg je binnen de vereniging een gezonde vorm van zelfsturing. Daarom geef ik commissies ook graag alle credits. Het gaat erom dat mensen die iets organiseren in de vereniging hun werk bekroond zien. Dat is ook mijn raad aan Peter: zorg dat mensen om je heen succesvol worden, laat ze schitteren, dan draait je club glanzend de toekomst in.'

### Weldam ook glossy

De enige tennisvereniging in Hoevelaken is dorps en wil dat graag blijven, maar is Wel-

dam ook 'glossy'? Over die vraag moeten beide voorzitters even nadenken... Maar dat duurt maar even. Weldam is ook glossy omdat de club goed is in het organiseren van feesten en partijen, vinden de heren. Een lustrum met witte feesten, veilingen, midwinterfeest met roodgeruite 'koks uit Tirol', culinaire hoogstandjes, dat is glossy. Rick: 'En wat denk je van vriendschappen die tot spannende relaties uitgroeien en zelfs huwelijken die als love-events worden bezegeld. Allesbehalve dorps!'

### Wederkerigheid

Hoe kijkt Rick terug op zijn zeven jaar voorzitterschap? 'Ik ben er niet ouder van geworden. Ik ga graag met jonge mensen om, dat houdt mij ook jong. Je helpt niet alleen de vereniging, maar leert er zelf ook veel van.'

Op de vraag van Rick aan Peter 'hoe hebben ze je zo gek gekregen', is het antwoord goud-eerlijk: 'Een aantal mensen heeft mij verleid. Ze raakten een gevoelige snaar... Ik voelde me gestreeld dat mensen graag wilden dat ik dit ging doen. En nu ik ja heb gezegd, zet ik dat graag om in concrete daden. Ik vertrouw erop dat dejarige tennisvereniging in Hoevelaken vele interessante jaren voor zich heeft liggen.' ●

**De Drie Poorten feliciteert  
TV Weldam met haar  
Gouden jubileum.**

**Wij wensen alle leden een  
zeldzaam feestelijk tennisjaar!**



**DE DRIE POORTEN**  
Zeldzaam veelzijdig

Galvanistraat 23 • 3861 NJ Nijkerk  
T (033) 469 80 20 • [www.3poorten.nl](http://www.3poorten.nl) • E [info@3poorten.nl](mailto:info@3poorten.nl)



**TEKST** PETER DE VRÉ EN ELLA VAN LINGEN

WELDAMMERS KUNNEN TENNISSEN, MAAR OOK KOKEN. BINNEN HET PELOTON VAN CULINAIRE TENNISLIEFHEBBERS IS EEN 'KOKGROEP' ONTSTAAN DIE AL DE MEEST FANTASTISCHE DINERS OP TAFEL HEEFT GEZET. IN DIT JUBILEUMJAAR OVERTREFFEN ZE ZICHZELF MET EEN STAATSBANKET.

## DE CULINAIRE RUGGENGRAAT VAN WELDAM

L'histoire se répète, zou je kunnen zeggen. Toen tennisvereniging Weldam 40 jaar bestond is er niet alleen geschiedenis geschreven, maar ook een zevende baan gerealiseerd. Om de financiering hiervan mogelijk te maken, organiseerde het lustrumcomité een veiling. Leden brachten 'kavels' in waar andere leden op konden bieden. Enkele kokkerellende leden bundelden hun krachten en recepten en boden diners voor twee personen aan. Het werd op de veiling een van de grootste succesnummers.

Na de wens om 'een keertje te koken' van Peter de Vré en Rikent Jan Ridder, terwijl zij de kookkunst niet verstonden, hebben tien Weldam-heren zich bijgeschoold in de Italiaanse keuken. Samen met de kookkennis en kookkunde van Evert Jan Bos en zijn team destijds, was een ware traditie geboren. Er volgde een fantastische avond met een exquisite diner en avondvullend entertainment. De opbrengst van wel 100 euro per kavel ging naar de zevende baan.

Vijf jaar achtereen hebben de Weldam-koks een onvergetelijke avond georganiseerd met culinaire hoogstandjes en een leercurve voor ieder persoonlijk waar je u tegen zegt. De opbrengst ging

elke keer naar een goed doel binnen de club. Leden tennissen nu op de zevende baan, maar genieten ook van een flatscreen tv en kijken wk-voetbal op een groot scherm via een beamer, terwijl hun kinderen spelen in een nieuw aangelegd speeltuintje.

De koks koken nog steeds, alleen niet meer in het openbaar. Alleen tijdens het 50+ toernooi roken ze nog de lekkerste paling voor de deelnemers. De kookclub bestaat nu uit: Don Pereira, Jan Fransman, Frits Mulder, Onno Maatman, Jan van Drent, Henk Willemsen, Leen Schonewille, Sjaak Frank en Peter de Vré.

De koks hebben besloten om in dit bijzondere lustrumjaar nog één keer een culinaire avond aan te bieden. Op 9 november serveren ze een heus staatsbanket. Ter ere van het Weldam-jubileum, de abdicatie van Beatrix, de kroning van Willem Alexander en het 200-jarig bestaan van het Koninkrijk der Nederlanden mag een diner als dit ook in de geschiedenis van Weldam niet ontbreken.

Wilt u aanzitten aan het staatsbanket? Kom dan naar de oudejaarsavond met veiling op 24 april aanstaande. ●



# ELLAVAN LINGEN

SPEELSTERKTE 8

**Wat is spannend aan 50 worden?**

Weten dat je nog jong bent, maar fysiek merken dat je ouder wordt. Ben ik net zo oud als de vijftigers die ik vroeger oude knakkers vond?

**Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennissen?**

Ik hou van mijn werk, ik geniet van poëzie, teksten, foto's, en gezelligheid met vrienden en familie. En ik ga graag naar de film in theater De Lieve Vrouw in Amersfoort. En....verder ben ik mateloos geïnteresseerd in mijn lief Arie, die mij twaalf jaar geleden overhaalde lid te worden van onze tennisclub om de hoek.

**Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

Moeilijk om voor te stellen, maar bewegen in sport en spel blijft mensen binden, hoe jong of oud je ook bent. Wel een belangrijke opdracht om de gemiddelde leeftijd wat naar beneden te brengen, anders vergrijzen we te hard.

**Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Via de lustrumcommissie en de redactie van dit blad ken ik weer nieuwe mensen. Als alles klaar is, heb ik wel zin in een goed glas wijn, zonder actielijst! Bijvoorbeeld met Wim Tjaberinga die als eerste ja zei op de fotoshoot als vijftiger!

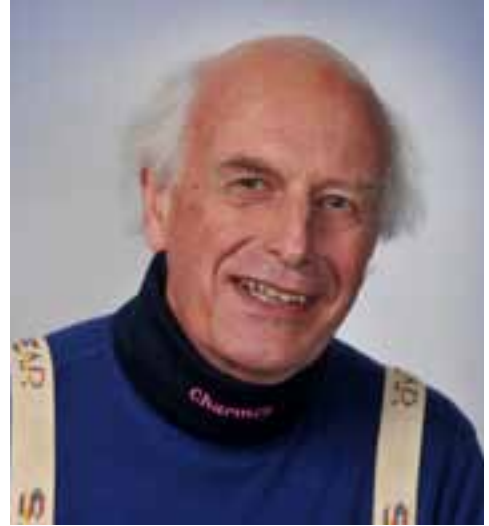
**Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

Een vereniging met actieve en creatieve leden, waarin veel gelachen en lekker gespeeld wordt.





**TEKST** BEN TEKSTSCHRIJVER  
**FOTO** CAREL GIJSEN



# SPRINGLEVENDE 50-PLUSSER

IN 2005 ORGANISEERT RIKENT JAN RIDDER MET ZIJN COMMISSIE VOOR HET EERST **HET 50PLUS-TOERNOOI**. IN MEERDERE OPZICHTEN HET MEEST SUCCESVOLLE TOERNOOI VAN WELDAM. WAAROM IS 'TENNISSEN BOVEN DE VIJFTIG' BIJ WELDAM ZO SUCCESVOL? EN ZEGT DAT IETS OVER DE TENNISVERENIGING DIE NU OOK DE 50 PASSEERT?

*Hoe kwam je erbij om samen met een aantal mensen een 50plus-toernooi op te zetten?*

Ik was net met pensioen en zag dat tennisvereniging Randenbroek succes had met een 50plus-toernooi. Op basis van statistieken ontdekte ik dat Weldam veel 50plussers binnen de gelederen had. Een toernooi voor deze groep moest dus ook hier een succes kunnen worden.

*Waarom is het toernooi uitgegroeid tot een van de succesvolste toernooien van Weldam?*

Alles klopt. Twee derde van de deelnemers komt van buiten het dorp, de rest van Weldam zelf. Een ideale mix. We maken altijd een poule-indeling, zodat deelnemers nooit na één wedstrijd uit het toernooi liggen. Deze tennissers staan vaak relaxt in het leven en hebben nog wat te besteden ook. Bovendien zorgen we als toernooicommissie altijd voor veel sfeer: we kleden het park aan met planten en grote tennisballen, we roken paling en zorgen dat er elke avond een heerlijk diner geserveerd wordt. Dat betaalt zich terug. Deelnemers blijven elk jaar terugkomen.

*Het toernooi wordt altijd begin augustus gehouden. Midden in de zomer. Is dat geen probleem?*

Voor onze doelgroep niet. Ouderen zijn niet meer afhankelijk van kindervakanties en gaan juist vaak in het voor- en naseizoen op vakantie. Die vinden een toernooi in de vakantietijd juist een leuk verzetje.

*En financieel?*

Ik heb me altijd voorgehouden: als we verlies draaien stop ik ermee. We willen als toernooicommissie niet alleen onze eigen broek ophouden, maar ook inkomsten genereren voor de clubkas. We hebben elk jaar nog positief gedraaid. Daar komt de omzet dan nog bovenop. Ook hebben we persoonlijke aandacht voor onze sponsors.

*Is het toernooi een soort bezigheids therapie voor ouderen van dagen?*

Dat vind ik een flauw beeld. Het is geen rollatortennis. De gezelligheid staat weliswaar bovenaan, maar ook de prestatie doet er toe. Daarom speelt in ons toernooi ook altijd categorie 5. Die dames en heren kunnen wel een balletje slaan. Ook is het aantal blessures onder onze deelnemers niet hoger dan tijdens andere toernooien. Integendeel. De 50plussers die aan ons toernooi meedoen, zijn vitaal en springlevend.

*Geldt dat ook voor de 50 jaar oude tennisvereniging Weldam?*

Zeker. Ook tennisvereniging Weldam gaat springlevend de 50plus-periode in. Met een groot aantal vrijwilligers, zoals Henk Willemsen, die voor de vereniging geen goud maar diamant waard zijn. Weldam is de derde tennisvereniging waar ik lid van ben, maar is zonder twijfel de meest gezellige vereniging die ik meegemaakt heb. Weldam is voor veel Hoevelakers 'het kleine café aan de haven'. Een plek waar ze zich thuis voelen en warme contacten opdoen. En zoals bij ons toernooi steeds nieuwe aanwas komt van 50-jarigen die voor het eerst mee mogen doen, zo zullen steeds weer nieuwe jeugdleden zich aanmelden om bij Weldam te tennissen. Voor hen gloort een uitdagend perspectief: ook zij mogen ooit meedoen aan het Weldam Open 50plus-toernooi. Weldam is een vitale vereniging voor jong en oud.

*Wanneer viert het 50plus-toernooi zijn jubileum?*

Het zou best kunnen dat ons toernooi in augustus een extra tintje krijgt omdat onze vereniging dit jaar 50 jaar bestaat. Het 50plus-toernooi bestaat nu negen jaar, dus volgend jaar vieren we ons 10-jarig jubileum. We blijven dus gewoon doorfeesten bij Weldam. ●

**TEKST** BEN TEKSTSCHRIJVER  
**FOTO** CAREL GIJSEN

# TENNISLERAAR COR VARENKAMP PAST NIEUWE OPLEIDINGSMETHODE TOE KINDEREN TENNISSEN MET MEER PLEZIER

RODE, ORANJE EN GROENE FASE. GROTE, ZACHTE EN TRAGE BALLEEN. KLEIN VELD EN LAAG NET. DE TENNISOPLEIDING VAN DE JEUGD GAAT DIT JAAR LANDELIJK VOLLEDIG OP DE SCHOP. OOK BIJ WELDAM. TENNISLERAAR COR VARENKAMP: 'HET WERKT! KINDEREN HEBBEN MEER PLEZIER EN WORDEN BETERE TENNISERS.'

'Een mannetje van zes jaar oud kan niet over een normaal tennisnet kijken', legt Cor uit. 'Daar is dat net te hoog voor. En daar moet die bal overheen. Vergelijk het met een volwassen tennisser die de bal over een volleybalnet moet slaan. De verhoudingen op het tennisveld liggen voor kinderen heel anders dan voor volwassenen. Wat dacht je bijvoorbeeld van een tennisbal die elke keer huizenhoog over je heen stuitert omdat jij zo klein bent. Geen wonder dat je dan de bal naar beneden slaat om hem binnen de lijnen te houden. Maar daarmee leer je wel een verkeerde techniek aan. En hoe zit een kind psychologisch in elkaar? Hoe leert een kind? Hoe ontwikkelt een kind zich? De KNLTB is binnen het jeugdtennis vorig jaar gestart met een nieuwe leermethode die met al deze zaken rekening houdt: Tenniskids.'

## Direct wedstrijdje

Cor zit ontspannen aan de keukentafel in zijn huis in Spakenburg. De lunch heeft hij net achter de kiezen. Het is een van de weinige momenten dat hij thuis is, de rest van de dag 'woont' hij op het complex van Weldam. 'Kinderen die net beginnen met tennissen, kunnen door die rode trage bal de eerste training al een wedstrijdje spelen', weet Cor, die de cursus Tenniskids gevolgd heeft en bevoegd is om met deze methode te werken. 'Met een

normale tennisbal lukt dat pas als je de basistechnieken beheerst. Door die wedstrijdvormen krijgen kinderen plezier in het spelletje. Dat daagt ze uit. Bij de oude methode haakten veel kinderen gefrustreerd af, omdat het zo lang duurde voor ze de bal een beetje onder controle kregen. Nu kunnen ze de bal meteen al lekker hard slaan zonder dat hij uit gaat. Door de vertraging blijft de bal langer in de rally, waardoor een trainingsuur veel effectiever is dan vroeger. Kinderen leren dus sneller omdat ze veel meer ballen spelen. Als ze jong beginnen en op hun achtste aan het einde van hun rode periode zitten, beheersen ze alle slagen, zoals spin, slice, volley en smash.'

## Drie groepen

De jongste 'rode groep' speelt tot gemiddeld 8 jaar op een kleiner veld, dwars op een normaal veld, met een lager net. Deze groep heeft drie niveaus, met voor elk niveau een diploma. Daarna volgt de oranje groep, met twee niveaus. De bal is wat kleiner en wat harder dan de rode en de baan is een kwart korter dan een normale baan. Dan komen de kinderen in de groene groep. Zij spelen op de hele baan, maar nog wel met een langzamere bal. Vanaf ongeveer 11 jaar gaan de kinderen 'normaal' tennissen.

Kinderen die lang in de eerste rode periode zitten, krijgen de basis goed mee. 'Dat zouden



later wel eens de betere tennissers kunnen worden', weet Cor. 'Kinderen te snel doorschuiven is niet goed. Dat is nog wel eens moeilijk om aan ouders uit te leggen.'

### Benaderen van kinderen

Is de benadering van kinderen met de nieuwe methodiek ook veranderd? Cor: 'Er is goed nagedacht over de psychologie en ontwikkeling van het kind. Belangrijk is dat kinderen zelf uitvinden hoe ze moeten slaan. Dan vergeten ze het nooit meer. Volwassenen proberen braaf precies de opdracht van de trainer uit te voeren, kinderen proberen veel meer uit. Daar maken we gebruik van. Ik geef bijvoorbeeld aan waar de bal moet komen, maar zeg niet hoe ze hun racket moeten houden of hoe ze hun been neer moeten zetten. Ze leren ook veel door naar elkaar te kijken. Als het niet lukt, help ik natuurlijk wel.'

### Andere opzet competitie

De KNLTB koppelt de nieuwe methode ook aan de competitie. De opzet van de jeugd-

competitie wordt anders. Er zijn in het afgelopen jaar al 'rode toernooien' en 'driekwart-toernooien' georganiseerd voor de jongste jeugd. Oktober dit jaar volgen de andere jeugdcompetities. Clubs zijn in feite verplicht hierin mee te gaan en binnen hun jeugdleiding de nieuwe methode toe te passen. Dat mag echter alleen door gekwalificeerde trainers. Pas dan mag een tennisvereniging het logo Tenniskids voeren.

### Meer plezier

Cor Varenkamp, die al meer dan dertien jaar de Weldamjeugd begeleidt, is blij met de nieuwe ontwikkeling: 'Hoewel we er nog maar kort mee bezig zijn, zie ik nu al effect. Kinderen hebben meer plezier. Ook ben ik ervan overtuigd dat de jeugd door deze nieuwe aanpak beter leert tennissen. Ik hoop dat de KNLTB de nieuwe competitie zo opzet dat tennis ook beter te combineren valt met andere sporten, zoals voetbal en hockey. Ik hoop dat we zo kinderen langer aan onze mooie club kunnen binden.' ●



# Rood, oranje, groen

**ROOD:** baan 12 x 6 mtr, nethoogte 80 cm, ballen van spons/foam zijn groter, zachter en stuiten minder hoog, leeftijd 4 tot 8 jaar

**ORANJE:** volledige baan met ingekorte lengte van 18 mtr, ballen zijn zachter en lichter dan normale tennisballen, leeftijd 7 tot 8 jaar (afhankelijk van lengte en kracht van het kind).

**GROEN:** volledige tennisbaan, ballen iets langzamer dan normale tennisbal, leeftijd gemiddeld 8 of 9 jaar en ouder (afhankelijk van wanneer kind begonnen is met tennis).

Meer informatie:

[www.tenniskids.nl](http://www.tenniskids.nl) of

[www.facebook.com/tenniskids.nl](https://www.facebook.com/tenniskids.nl)

# GEES TOONSTRA

SPEELSTERKTE 6

**Wat is spannend aan 50 worden?**

50 worden gaat vanzelf, niet spannend dus. Als je je goed voelt, is het niet erg om ouder te worden. Het is wel leuk dat ik nu mee mag doen met het gezellige 50+ toernooi bij Weldam.

**Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennis?**

Ik heb zoveel interesse in mensen dat mijn man er af en toe ziek van wordt... De competitie, hard werken, shoppen, hardlopen en mijn nieuwe leesclub hebben mijn bijzondere belangstelling.

**Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

Over 25 jaar hoop ik nog steeds te kunnen tennissen en dan graag op overdekte tennisbanen. Het zou top zijn om in de winter met slecht weer toch te kunnen spelen.

**Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Als er bij Weldam nieuwe mensen zijn met wie ik kennis wil maken, stap ik graag op hen af voor een praatje.

**Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

Weldam is bijzonder vanwege de mensen die er lid zijn; het is een gemêleerd gezelschap en altijd gezellig. Ook de personen die niet tennissen en ons komen aanmoedigen zijn altijd welkom en worden gastvrij ontvangen.



*Heerlijk genieten!*

## Schuifbare en vaste terrasoverkappingen



**Tegen inlevering van  
deze advertentie:**

**GRATIS verlichting met afstandsbediening  
bij aanschaf van een terrasoverkapping.**

*Kooloos Zon en Huis wenst alle leden een sportief seizoen toe,  
en comfortabel genieten onder de door ons geleverde terrasoverkapping!*



De Kronkels 20  
3752 LM Bunschoten  
(033) 299 99 22  
[info@koolooszonenhuis.nl](mailto:info@koolooszonenhuis.nl)  
[www.koolooszonenhuis.nl](http://www.koolooszonenhuis.nl)



# ROB OVERMARS

**Wat is spannend aan 50 worden?**

Voor mij is het vooral memorabel. 50 blijft toch een speciaal getal!

**Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennissen?**

Op onopvallende wijze iets voor anderen betekenen. Theater en muziek. Een lekker avondje uit naar toneel, rockconcert of musical. Na afloop een glaasje bier of wijn.

**Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

Een florerende vereniging die zijn 75-jarige leden uitnodigt voor een tennisclic. Ik hoop dan nog een aardig balletje mee te slaan...

**Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Niet iemand speciaal. Via de recreatiecommissie leer ik veel mensen in de vereniging al goed kennen en dat is leuk.

**Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

Het is een club waar niemand zich meer of minder voelt. Een recreatieve club met enthousiaste leden waar gezelligheid voorop staat. En laat ik daar nu ook van houden!

TEKST HANS DAMMINGH

# OUD PARK

Als vanzelf  
klampt de herinnering  
aan het beeld.

Dat oude tennispark.  
Natuurlijk.

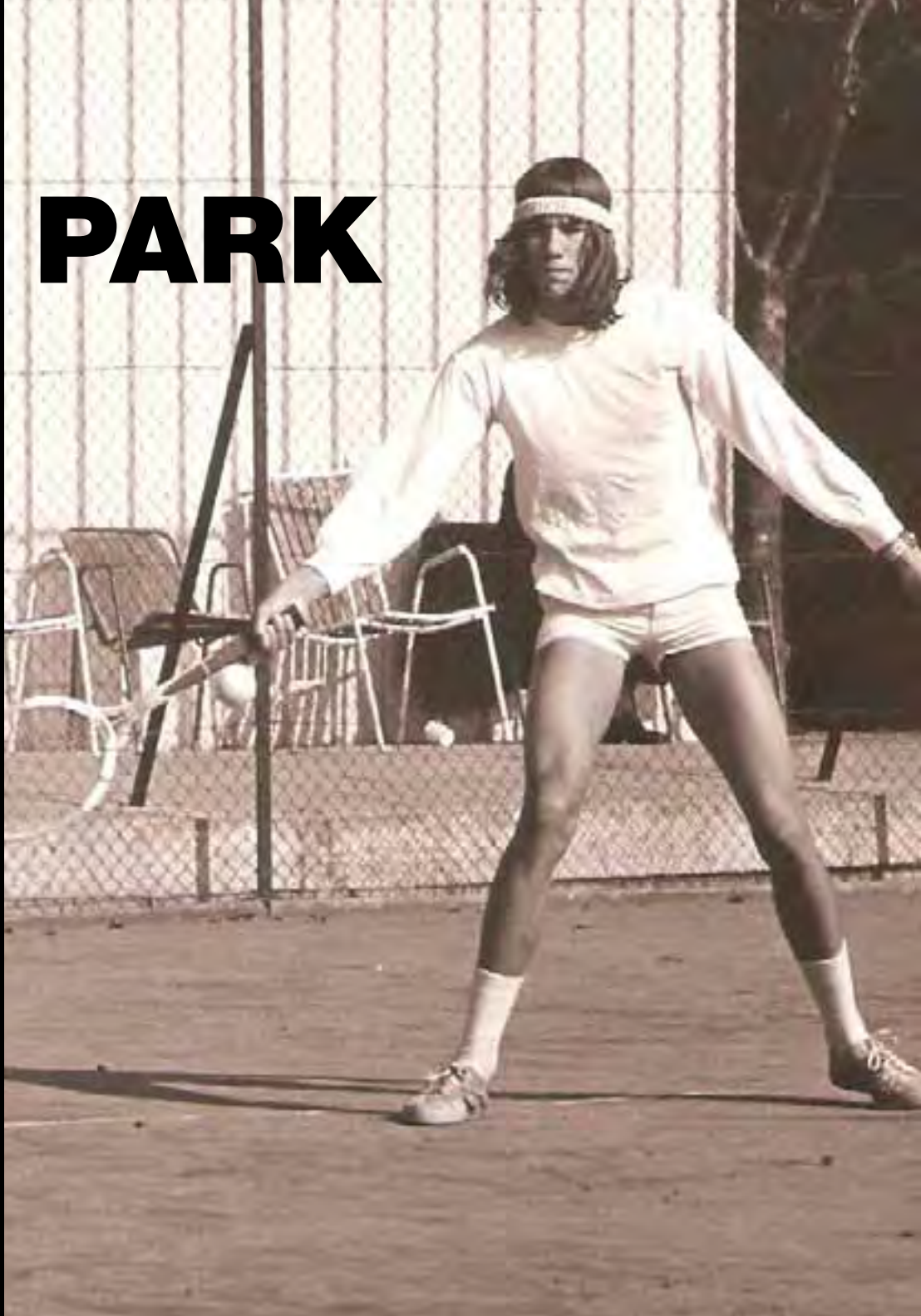
Maar vooral  
die jonge tennisheld  
met wapperend haar  
en dubbele backhand.  
Uit de heup geschoten.  
Ook dat was toen.

En dan,  
onontkooftbaar  
Zijn Ondergoed.

Verder,  
natuurlijk,  
die scheids,  
met fluit,  
in strak gespannen  
te kleine broek.

En oh ja,  
ook nog  
die beffende schrijver.

Wie de jongeman  
op de foto is?  
Geen idee.



**BJÖRN BORG**  
ONDERGOED:  
verkrijgbaar bij:  
Body Comfort



**HERMAN BRUSSELMANS**  
BOEK: Mogelijke Memoires  
Verkrijgbaar bij:  
De Hoevelakense  
Boekhandel  
€ 17,95



TEKST HENK JACOBS

## FYSIOTHERAPEUT **PIETER VERMEER** GEEFT TIPS OM BLESSURES TE VOORKOMEN

PIETER VERMEER VAN FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK UTTIEN EN VERMEER IN HOEVELAKEN MERKT DIRECT WANNEER BIJ WELDAM DE CLUBKAMPIOENSCHAPPEN WORDEN GEHOUDEN. VAN DE ONGEVEER 200 DEELNEMERS HALEN GEMIDDELD 10 LEDEN HET EINDE VAN HET TOERNOOI NIET. HOE IS DIT TE VOORKOMEN?



Vooral bij contactporten, zoals voetbal en hockey, is de kans op een blessure relatief groot. Maar ook bij tennis komen blessures voor. 'Tennissers hebben vooral last van schouder, elleboog en enkels', weet Pieter. 'Schouderblessures ontstaan vooral door het serveren. Op oudere leeftijd wordt het steeds lastiger om bij het serveren de volledige rotatie te maken. Hierdoor ontstaat irritatie in het gewricht.'

### Tenniselleboog

De beruchte tenniselleboog ontstaat volgens de fysiotherapeut uit Hoevelaken in negen van de tien keer ergens anders, bijvoorbeeld in de schouder of in de pols. Dit leidt dan tot irritatie van de pees in de elleboog. Een tenniselleboog is een hardnekkig letsel en vraagt veel tijd om te genezen. Een andere veel voorkomende blessure is de zweepslag. Dit is een scheuring in de kuitspier.

### Na een feestje

Veel blessures ontstaan door te sporten na een vermoeiende dag. Natuurlijk kan het dan prettig zijn om 's avonds de stress en vermoeienissen even weg te tennissen, maar pas dan wel de intensiteit aan, adviseert Pieter. 'Na een gezellig feestje de baan op heeft ook zo zijn risico's. Als je flink aan de alcohol hebt geze-

ten is je reactietijd minder en is het lichaam nog bezig alle gifstoffen te verwijderen. De blessure ontstaat dan bijvoorbeeld omdat je lichaam een beweging te laat corrigeert.'

## Wisselen van ondergrond

Bij het wisselen van ondergrond is ook alertheid geboden. Spelen op gravel is anders dan op kunstgras. Dat vraagt om aanpassing. Pieter: 'Ik raad tennissers ook altijd aan om twee paar tennisschoenen te gebruiken. Het

verschil tussen nieuwe en versleten schoenen is groot en kan leiden tot blessures.'

## Herstellend vermogen

De behandelingen binnen de praktijk van Uttien en Vermeer zijn gericht op het weg nemen van de oorzaak van het letsel. Pieter: 'Het lichaam heeft een groot herstellend vermogen. Dat herstellend vermogen proberen we te stimuleren, zodat alle Weldamleden weer zonder klachten lekker kunnen sporten.' ●

# Pechvogels

**Twee leden hebben ongeveer anderhalf jaar niet kunnen spelen: Evert Jan Bos en Ben Kamphuis.**

Evert Jan vertelt dat hij ooit een brommerongeluk heeft gehad waarbij hij zijn knieschijf brak. Hij is hieraan drie keer geopereerd, maar nog regelmatig kan hij door deze blessure niet spelen. Het laatste anderhalf jaar heeft hij veel last gehad van zijn rechterhand door irritatie van twee spierbundels in zijn arm. Hierdoor werd serveren onmogelijk en gaf spelen steeds een pijnreactie. Evert Jan heeft vooral rust gehouden en zijn materiaal aangepast. Een ander racket met een minder dikke greep. Naast het niet kunnen spelen mist Evert Jan vooral de contacten met de maten op de club, het sociale aspect van tennis. Hij hoopt dit seizoen weer van de partij te kunnen zijn.



Ben is getroffen door een zogenaamde frozen shoulder. Dat is een aandoening waarbij de bewegingsmogelijkheid van het schoudergewricht sterk is verminderd door verminderde elasticiteit van het gewrichtskapsel. In het begin was niet duidelijk wat er aan de hand was. Al snel was tennissen niet meer mogelijk. Ben kreeg door de scheve schouder ook last met zijn houding. Het heeft maanden geduurd voordat deze diagnose gesteld werd en Ben kon beginnen aan therapie. Deze bestond uit de dry needling therapie bij Uttien en Vermeer. Dry needling is een behandelingsmethode die wordt toegepast bij chronische pijn en stijfheid en pijn in de spieren. De behandeling was succesvol. De pijn is weg en Ben hoopt dit seizoen weer een balletje te kunnen slaan. Mocht de pijn

terugkomen dan is tennissen over en uit.

Ook deze pechvogel heeft in zijn blessureperiode vooral het sociale van de club gemist. Je doet echt niet meer mee en hebt niets te zoeken op die de club. Dat wordt nu hopelijk anders.

Geblesseerd zijn is vervelend. Je voelt je beperkt en hoort er even niet meer bij. Ook het ouder worden draagt bij aan de blessuregevoeligheid. Enige zorg voor lijf en leden en vooral je eigen grenzen kennen draagt bij aan jarenlang tennisplezier.

# WIM TJABERINGA

SPEELSTERKTE 7

**Wat is spannend aan 50 worden?**

Er bestaat weinig verschil tussen de dag voordat ik 50 werd en de dag erna. Ik voel me nog geen vijftig en ben fit. Ik ben wel benieuwd wanneer ik die korte bal achter het net niet meer haal of tussen een game even op het bankje moet zitten.

**Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennissen?**

Hoe kan ik voor ondernemingen en hun klanten door innovatie en digitale oplossingen de relatie nog succesvoller maken? Ook mijn twee dochters Meike en Elke hebben mijn bovenmatige interesse. Ik hockey, verzamel oude hifi-apparatuur en houd van koken en het drinken van een lekker glas wijn.

**Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

We tennissen dan virtueel en gaan elkaar te lijf met een Google-bril op waarmee we onze tegenstander vanuit de luie stoel kunnen weerstaan. Als oude man speel ik niet zelf, maar ik laat mij digitaal vertegenwoordigen door een Avatar die op Federer lijkt. Onveranderd blijft het analoge biertje na afloop.

**Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Met Werner Matszat. Hij slaagt erin de bal met oogstrelende fluwelen touch te slaan en ik niet. Dat wil ik nog wel eens uitgelegd krijgen.

**Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

Mijn favoriete vereniging was altijd Los Bigotes in Schiedam, vanwege de charmante kleinschaligheid. Weldam is veel groter en tegelijkertijd net zo sfeervol en persoonlijk, dus inderdaad de leukste!





# FRANK BAKKER

## **Wat is spannend aan 50 worden?**

Niet zo spannend. Mijn vader en ik zijn op dezelfde dag jarig en in september zijn Evelina en ik 25 jaar getrouwd. Misschien gaan we dit samen vieren. Dat is wel spannend.

## **Welke interesses of bijzondere kwaliteiten heb je naast tennissen?**

Op mijn 38ste ben ik begonnen met gitaarlessen. Nu speel ik in de band Just-Us. We oefenen elke week op 200 meter bij het tennispark vandaan. Op 12 januari hadden we ons eerste optreden (YouTube: Just-Us Amersfoort).

## **Wat stel je je voor bij onze tennisclub over 25 jaar?**

Mensen blijven de behoefte houden om met anderen in een plezierige sfeer te sporten. Dus dat zit bij Weldam wel goed de komende 25 jaar.

## **Met welk Weldamlid wil je nader kennismaken?**

Ik ben nog niet zo lang lid, maar ken al aardig wat mensen. Ik ben wel benieuwd hoe andere 50-ers hun leeftijd ervaren en tegen de club aankijken.

## **Waarom is Weldam de leukste tennisvereniging van Nederland?**

Ik train met veel plezier bij Cor en tennis op dinsdag met een aantal jongens. Via de wintercompetitie kan ik in de winter tennissen en andere mensen leren kennen.



# 50-jaar Tennisvereniging Weldam

En dat vieren wij mee!  
Speciaal voor Weldam  
Weldam Taart & Gebak

Een rond taartje voor 6-8 personen met een panetone cake  
als basis met daarop een sinaasappelvulling,  
gevuld met een frisse sinaasappelbavaroise  
voor maar € 9,95

Rolgebak met een kern van sinaasappelvulling,  
gevuld met een frisse sinaasappelbavaroise  
voor maar € 1,50

## Bakkerij Toebast

Game, Set and the Match !

Westerdorpsstraat 8  
3871 AX Hoevelaken  
[www.toebast.nl](http://www.toebast.nl)  
[info@toebast.nl](mailto:info@toebast.nl)  
tel:033-2534286



**Afbouw en Montage-Service**

# **Van Soeren**

Montage van

Keukens

Badkamers

En klein onderhoud

## **Henk van Soeren**

Julianalaan 23

3871 VE Hoevelaken

06 – 5144 2832

[amsvansoeren@kpnmail.nl](mailto:amsvansoeren@kpnmail.nl)

Albert Heijn Hoevelaken  
feliciteert Tennisvereniging Weldam  
met haar 50-jarig bestaan



Albert Heijn Hoevelaken  
Hoofdsponsor van  
Tennisvereniging Weldam



VRIJWILLIGERS