

Meer informatie?

Heeft u nog vragen over de manier waarop we u begeleiden bij uw hart- en vaatziekten of het risico daarop? Of wilt u meer weten over het CVRM-dossier? Neem dan contact op met uw huisarts of praktijk-ondersteuner. Meer informatie leest u ook op <http://chronischezorg.gezondrivierenland.nl/cvrm>.

Voor meer informatie over hart- en vaatziekten kunt u ook terecht bij de patiëntenvereniging De Hart&Vaat-groep: www.hartenvaatgroep.nl.

BV Chronische Zorg
Gelders Rivierenland

Samen werken aan een gezond hart en vaatstelsel

Hoe voorkomt u dat u hart- en vaatziekten krijgt?
Hoe vertragen we de ziekte als u al klachten heeft?
En wat kunt u daar zelf aan doen?



Hart- en vaatziekten

Het is belangrijk hart- en vaatziekten goed te behandelen en de risico's daarop zoveel mogelijk te verkleinen. Hoge bloeddruk, hoog cholesterolgehalte in het bloed, overgewicht, diabetes, roken, stress en te weinig bewegen vergroten de kans op hart- en vaatziekten. Gelukkig kunt u daar zelf vaak veel aan doen. Om u daarbij te helpen zijn de samenwerkende huisartsen in de regio Rivierenland gestart met een zorgprogramma.

Zorgprogramma CVRM

Dit zorgprogramma heet cardiovasculair risicomanagement (CVRM). U komt hiervoor in aanmerking als u hart- en vaatziekten heeft of een verhoogd risico hierop. Het doel is deze ziekten te voorkomen of te vertragen. U speelt zelf een grote rol in het programma. Bijvoorbeeld door met uw huisarts of praktijkondersteuner afspraken te maken over hoe u de risico's gaat verkleinen. Deze afspraken worden vastgelegd in uw persoonlijk zorgplan.

CVRM in regio Rivierenland

De meeste huisartsen in de regio Rivierenland bieden de patiënten, die hiervoor in aanmerking komen, dit programma aan. Hiermee lopen zij voorop in Nederland. Als u deelneemt aan het zorgprogramma komt u op een speciaal CVRM-spreekuur van de praktijkondersteuner. Tijdens dit spreekuur krijgt u een aantal controles. Ook bespreekt de praktijkondersteuner met u de risico's die u loopt op hart- en vaatziekten en de stappen die u kunt en wilt nemen om tot verbetering te komen. Bijvoorbeeld gezond eten, stoppen met roken of regelmatig een stevige wandeling maken.

Persoonlijk zorgplan

De afspraken die u maakt, komen in uw persoonlijk zorgplan. Dit zorgplan wordt vastgelegd in een digitaal dossier waarin uw individuele wensen en mogelijkheden, maar ook controles en afspraken komen te staan. Ook uitslagen van het laboratorium worden automatisch opgenomen in dit 'CVRM-dossier'. Uw huisarts en praktijkondersteuner hebben zo altijd een actueel overzicht. Bovendien verloopt de uitwisseling van gegevens met andere zorgverleners gemakkelijker en veiliger.

Zelf gebruikmaken van CVRM-dossier

U kunt zelf via internet toegang krijgen tot uw persoonlijk CVRM-dossier. Bijvoorbeeld om labuitslagen te bekijken en uw controles in te zien. Zo werkt u samen met uw zorgverleners aan uw eigen behandeling.

Doet u mee?

U krijgt toegang tot uw CVRM-dossier. Uw praktijkondersteuner vertelt u graag hoe het systeem werkt en geeft u uw inloggegevens.

Goed beveiligd

Uw CVRM-dossier is goed beveiligd. Onbevoegden hebben geen toegang. Alleen uw arts en praktijkondersteuner kunnen uw gegevens inzien en aanvullen. Als u niet wilt dat uw gegevens worden opgenomen in het CVRM-dossier, meld dit dan bij uw huisarts of praktijkondersteuner.

Waarheen met mijn klacht?

We willen graag dat u tevreden bent over de behandeling en begeleiding in uw huisartsenpraktijk. Bent u dit niet, laat het dan weten, zodat wij hiervan kunnen leren. Wij adviseren u eerst uw klacht te bespreken met uw huisarts of praktijkondersteuner. Verloopt dit niet bevredigend, dan kunt u een klacht indienen bij BV Chronische Zorg Gelders Rivierenland. Uw huisarts is hierbij aangesloten. Stuur uw klacht naar BV Chronische Zorg Gelders Rivierenland, t.a.v. het secretariaat, Postbus 6292, 4000 HG Tiel. De klachtenprocedure vindt u op www.gezondrivierenland.nl.

Als u er niet uitkomt met uw huisarts en de BV Chronische Zorg Gelders Rivierenland, dan kunt u een schriftelijke klacht indienen bij de Stichting Klachtenregeling Huisartsenzorg Zuid-Nederland, Postbus 8018, 5601 KA Eindhoven. Alle huisartsenpraktijken en BV Chronische Zorg Gelders Rivierenland zijn aangesloten bij deze stichting. Meer informatie: www.klachtenhuisarts.nl.

**BV Chronische Zorg
Gelders Rivierenland**

