

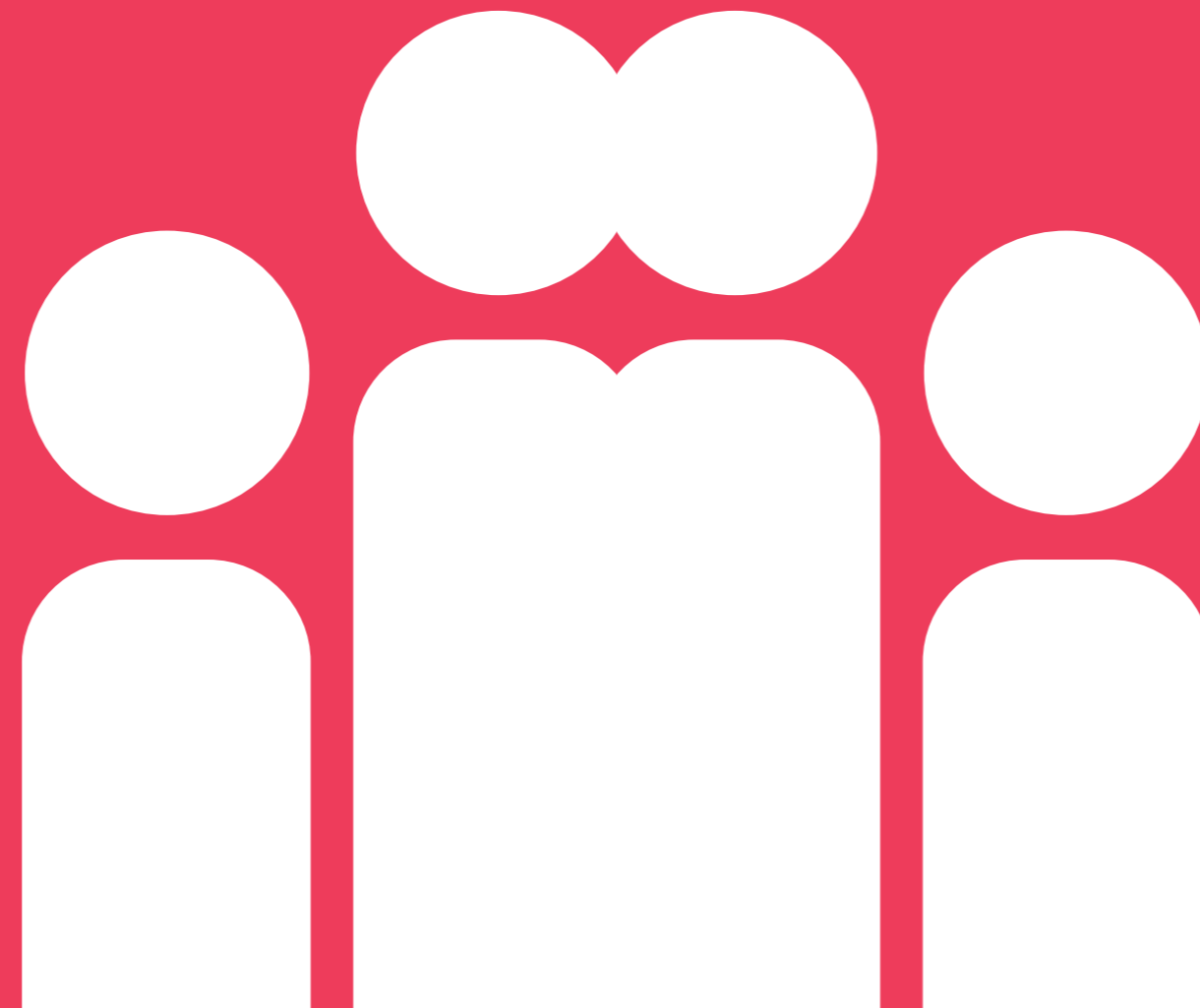
IK ben IK

Psychomotorisch therapeut
Bewegingsagoog

T 06 408 925 06

E info@ikbenik.care

@ www.ikbenik.care



IK ben IK

Beweegt met u mee

**PSYCHOMOTORISCHE THERAPIE
EN BEWEGINGSAGOGIE
IN DE ZORG**

**PSYCHOMOTORISCHE THERAPIE
EN BEWEGINGSAGOGIE
IN DE ZORG**

‘Spelenderwijs tot de kern van het probleem.
Je mag er zijn zoals je bent: Ik ben Ik.’

IK ben IK

Beweegt met u mee

Ik ben Ik is onder meer ontstaan gedurende mijn werk in Zambia, waar ik kinderen en volwassenen met een beperking professioneel begeleidde om hen te laten ontdekken wie ze zijn en waar hun kracht ligt; het is immers belangrijk om met zelfvertrouwen in de wereld te staan.

Je mag er zijn zoals je bent: **Ik ben Ik**.

Veel mensen vinden het lastig om over hun denken, voelen en handelen te praten. Die ‘doen’ liever. Met behulp van bewegingsgerichte therapie help ik cliënten met psychische-, sociale- en emotionele klachten. Zo werken we spelenderwijs aan de kern van het probleem.

Ik heb een luisterend oor, maar zeg ook: ‘Genoeg gepraat, nu gaan we wat doen!’

Als psychomotorisch therapeut heb ik een geoefend oog. Beweegt iemand geremd en met gebrek aan zelfvertrouwen, of juist ontremd en impulsief? Door middel van vakgerichte interventies werk ik met de cliënt aan de achterliggende oorzaak van de klacht.

Als bewegingsagoog begeleid ik mensen met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking naar een passende manier van sport en bewegen. Daarvoor sta ik in contact met sportverenigingen en maatschappelijke instellingen.

Ik ben Ik beweegt met u mee.

GROTER MULTIDISCIPLINAIR AANBOD

Wilt u binnen uw praktijk het multidisciplinaire aanbod ook graag uitbreiden met psychomotorische therapie en bewegingsagogie?

Bijvoorbeeld omdat u als fysiotherapeut aanvullende mogelijkheden zoekt om bepaalde psychosomatische klachten van uw cliënten te behandelen? Of omdat u als psycholoog of

coach met behulp van professioneel aangeboden lichaamsgerichte en bewegingsgerichte oefeningen, het effect van uw gesprekken wilt vergroten. Of omdat u binnen uw verpleeg of verzorgingshuis uw cliënten bredere zorg wilt aanbieden? Maak dan een afspraak met **Ik ben Ik**.

Welkomme aanvulling

Psychomotorische therapie en bewegingsagogie zijn een welkomme aanvulling op uw vakgebied. Zo kunt u nog effectiever aan de behoeften van u cliënten tegemoetkomen.

Op maat

Er wordt ondersteuning op maat aangeboden. Wilt u een regelmatig samenwerkingsverband of hulp op oproepbasis? Wilt u de behandeling in uw praktijk of op een andere locatie, tijdens of buiten de gangbare behandeluren?

Ik ben Ik beweegt met u mee.

Ik ben Ik is aangesloten en geregistreerd vaktherapeut bij:

