

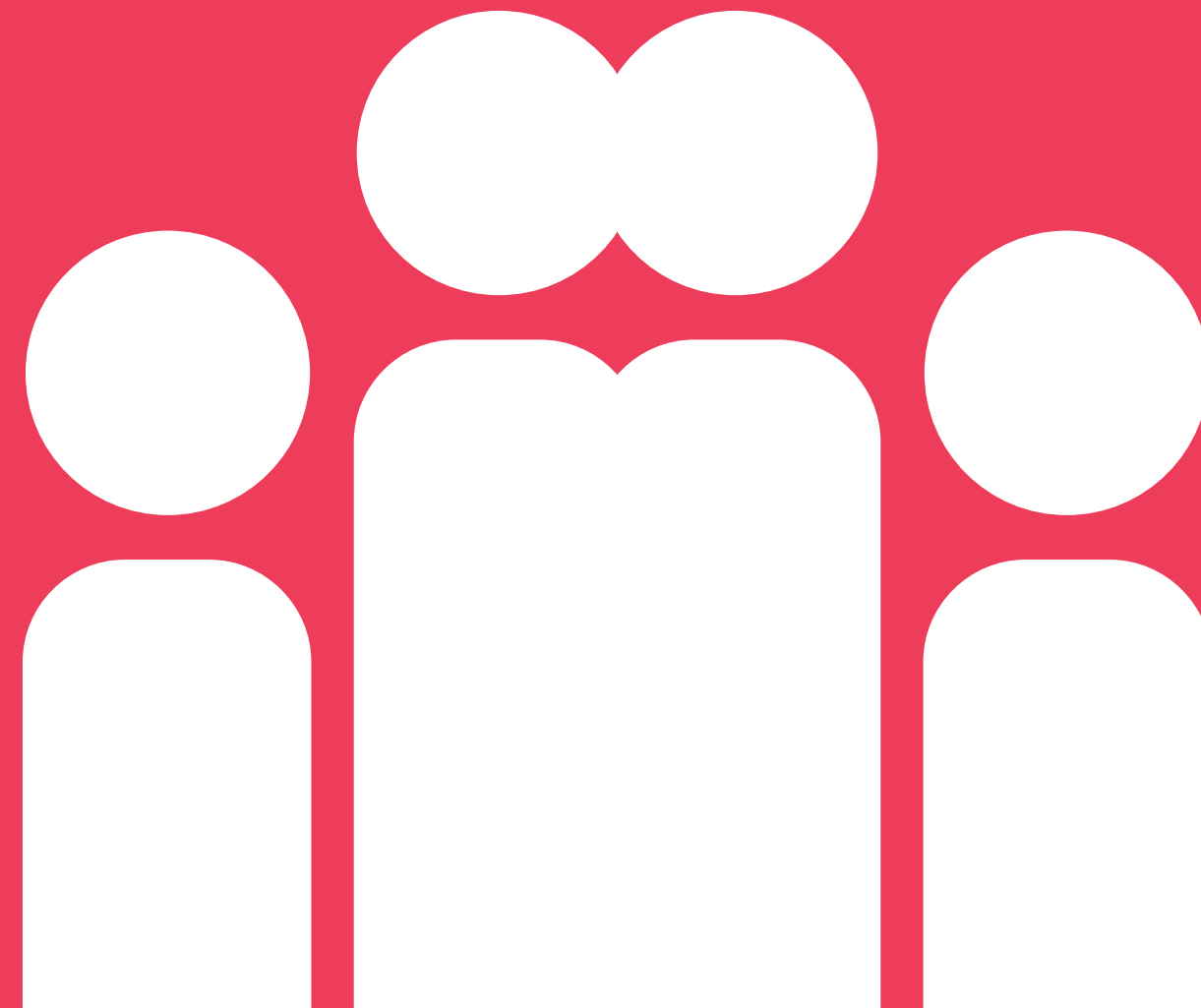
IK ben IK

Psychomotorisch therapeut
Bewegingsagoog

T 06 408 925 06

E info@ikbenik.care

@ www.ikbenik.care



IK ben IK

Beweegt met u mee

**PSYCHOMOTORISCHE THERAPIE
IN HET ONDERWIJS**

PSYCHOMOTORISCHE THERAPIE IN HET ONDERWIJS

‘Spelenderwijs tot de kern van het probleem.
Je mag er zijn zoals je bent: Ik ben Ik.’

IK ben IK

Beweegt met u mee

Ik ben Ik is onder meer ontstaan gedurende mijn werk in Zambia, waar ik kinderen met een beperking professioneel begeleidde om hen te laten ontdekken wie ze zijn en waar hun kracht ligt; het is immers belangrijk om met zelfvertrouwen in de wereld te staan. Je mag er zijn zoals je bent: **Ik ben Ik**.

Veel kinderen vinden het lastig om over hun denken, voelen en handelen te praten. Die ‘doen’ liever. Met behulp van bewegingsgerichte therapie help ik kinderen met psychische-, sociale- en emotionele klachten. Zo werken we spelenderwijs aan de kern van het probleem.

Ik heb een luisterend oor, maar zeg ook: ‘Genoeg gepraat, nu gaan we wat doen!’

Als psychomotorisch therapeut heb ik een geoefend oog. Beweegt een kind geremd en met gebrek aan zelfvertrouwen, of juist ontremd en impulsief? Door middel van vakgerichte interventies werk ik samen met het kind aan de achterliggende oorzaak van de klacht.

Als bewegingsagoog begeleid ik kinderen met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking naar een passende manier van sport en bewegen. Daarvoor sta ik in contact met sportverenigingen en maatschappelijke instellingen.

Ik ben Ik beweegt met u mee.

TUSSEN WAL EN SCHIP

Kinderen vallen soms tussen de wal en het schip. Ze ‘draaien’ niet lekker mee in de klas.

Psychisch, sociaal of emotioneel heeft het kind het moeilijk, bijvoorbeeld door een gebrek aan zelfvertrouwen, faalangst of problemen thuis. Leerkrachten krijgen er niet altijd een vinger achter of het ontbreekt hen aan tijd. Aan de hand van vakgerichte technieken wordt een passend

behandelplan opgesteld en uitgevoerd om een kind met deze problemen de juiste aandacht te geven.

Welkome aanvulling

Kinderen worden ondersteund en daarmee ook de leerkracht. Psychomotorische therapie en bewegingsagogie zijn een effectieve aanvulling om het kind weer lekker in zijn vel te laten voelen. Vaak zullen ook de schoolprestaties positief beïnvloed worden.

Op maat

Er wordt ondersteuning op maat aangeboden. Wilt u een regelmatig samenwerkingsverband of hulp op oproepbasis? De behandeling thuis of op school, tijdens of buiten schooltijd?

Ik ben Ik beweegt met u mee.

Ik ben Ik is aangesloten en geregistreerd vaktherapeut bij:

