

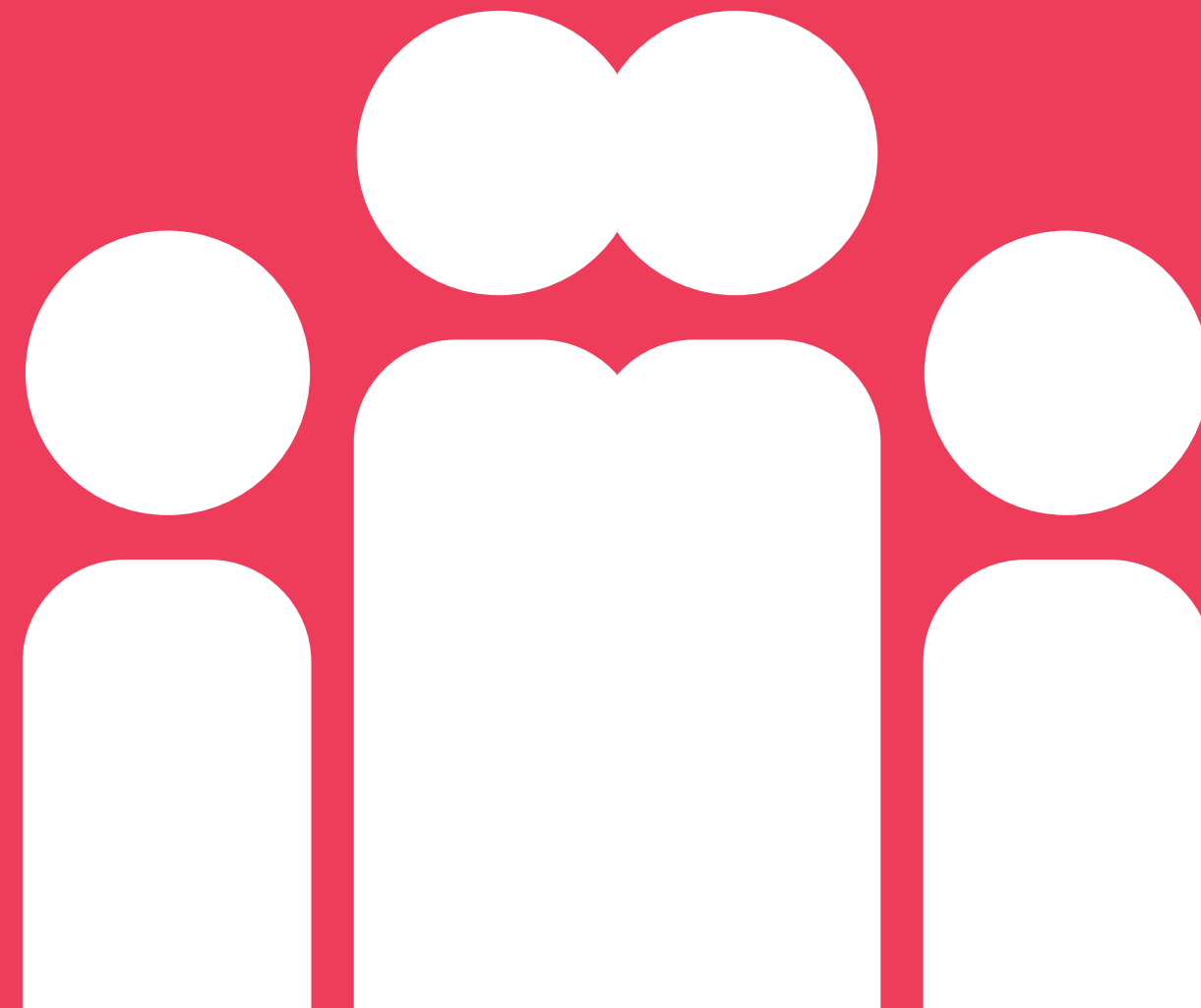
IK ben IK

Psychomotorisch therapeut
Bewegingsagoog

T 06 408 925 06

E info@ikbenik.care

@ www.ikbenik.care



IK ben IK

Beweegt met u mee

**PSYCHOMOTORISCHE THERAPIE
EN BEWEGINGSAGOGIE**

PSYCHOMOTORISCHE THERAPIE EN BEWEGINGSAGOGIE

‘Spelenderwijs tot de kern van het probleem.
Je mag er zijn zoals je bent: Ik ben Ik.’

IK ben IK

Beweegt met u mee



Ik ben Ik is onder meer ontstaan gedurende mijn werk in Zambia, waar ik kinderen met een beperking professioneel begeleidde om hen te laten ontdekken wie ze zijn en waar hun kracht ligt; het is immers belangrijk om met zelfvertrouwen in de wereld te staan. Je mag er zijn zoals je bent: **Ik ben Ik**.

Veel kinderen vinden het lastig om over hun denken, voelen en handelen te praten. Die ‘doen’ liever. Met behulp van bewegingsgerichte therapie help ik kinderen met psychische-, sociale- en emotionele klachten. Zo werken we spelenderwijs aan de kern van het probleem. Ik heb een luisterend oor, maar zeg ook: ‘Genoeg gepraat, nu gaan we wat doen!’

Als psychomotorisch therapeut heb ik een geoefend oog. Beweegt een kind geremd en met gebrek aan zelfvertrouwen, of juist ontremd en impulsief? Door middel van vakgerichte interventies werk ik samen met het kind aan de achterliggende oorzaak van de klacht.

Als bewegingsagoog begeleid ik kinderen met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking naar een passende manier van sport en bewegen. Daarvoor sta ik in contact met sportverenigingen en maatschappelijke instellingen.

Ik ben Ik beweegt met u mee.



THERAPIE VOOR DOENERS

Een doe-therapie die actieve oefeningen inzet om de oorzaak van de klachten te verminderen.

Last van angst, stress, onrust, faalangst, spanningshoofdpijn, gebrek aan zelfvertrouwen, ADHD, traumatische ervaringen, eet- of slaapproblemen of een andere klacht?

Ik ben Ik kan u helpen met psychomotorische therapie (PMT). Er wordt gebruik gemaakt van bewegingsgerichte en lichaamsgerichte oefeningen. Dit kan zowel individueel als in groepsverband. Er worden nieuwe ervaringen opgedaan op het gebied van denken en voelen.



De behandeling heeft als doel de oorzaak van de klachten weg te nemen, te verminderen of onder controle te brengen.

Vergoeding

Wilt u weten of de behandeling van **Ik ben Ik** wordt vergoed? Neem contact op met uw zorgverzekering.

Ik ben Ik is aangesloten en geregistreerd vaktherapeut bij:

