

Ook behandelaren
betrokken bij
dagbehandeling

02

“Ik kan de zorg
even loslaten”

03

Wat doet
de EVV-er?

04

Welzijn op de
dagbehandeling

05

Dagbehandeling
Parkinson-totaal

06

“Vrijwilligers
zorgen voor net
dat beetje extra”

07

Mevrouw Vink over haar ervaringen op de dagbehandeling

“Ik wil dit voor geen goud meer missen”



Naar de dagbehandeling? Nee, dat zag ‘tante Nel’ (91) niet zitten. Al dat vreemde gedoe, laat me maar met rust, dacht ze. Nu wil ze het voor geen goud meer missen.

Mevrouw Vink – voor de meesten tante Nel – woont in een appartement boven woon-, gezondheids- en welzijnscentrum Dr. Kruijmslaete in Garderen. Soms heeft ze ‘bibberbenen’, daarom loopt ze met een rollator, verder is ze nog gezond en scherp van geest. Haar ogen stralen als ze vertelt over de dagbehandeling. “Aan mijn dochter vroegen ze wat mijn hobby was. Weet je wat ze zei? Ze praat graag! Nou, op de dagbehandeling kan ik praten.”

“Sinds ik op de dagbehandeling ben, groei ik uit mijn kleren.”

Bij elkaar zijn

Wat vindt ze zo leuk aan de dagbehandeling? “Vooral dat we met z’n allen bij elkaar zijn. Soms is hier een dame, dat is echt de komiek van de groep. De begeleiding is ook creatief: we knutselen, doen spelletjes en zingen liedjes. Soms bespreken we de krant, want je moet ook een beetje bijblijven toch? En dit jaar zijn we naar de Vlindertuin op de Passieflorahoeve in Harskamp geweest.”

Belangrijk voor tante Nel is ook het samen koken.

“We helpen met het klaarmaken van groente en ingrediënten, we doppen onze eigen boontjes. Als we aan het koken zijn, ruikt het ook zo lekker, daar krijg je trek van. Sinds ik op de dagbehandeling ben, groei ik uit mijn kleren.”

Geloof belangrijk

Voor tante Nel is ook de christelijke identiteit van Norschoten belangrijk: “We bidden en danken na het eten en lezen uit een bijbels dagboek. Als je geen geloof hebt en je wordt ziek, waar moet je dan naar toe? Het geloof geeft me troost.”

Persoonlijk dagboek

Drie keer per week gaat ze naar de dagbehandeling, twee keer per week krijgt ze daar ook fysiotherapie. Dan stapt ze onder begeleiding op een hometrainer of roeiapparaat om in beweging te blijven. In een persoonlijk dagboek houden bezoekers en begeleiding de belevenissen op de dagbehandeling bij. Tante Nel lacht: “Daar zet ik dan straks in dat een aardige meneer me vandaag heeft geïnterviewd.” ●



Kom gerust langs om sfeer te proeven

Heeft u weleens aan dagbehandeling gedacht?

Voor uzelf, uw partner, vader of moeder?

Weet u dat enkele dagen dagbehandeling bij Norschoten een verlichting van de dagelijkse zorg zou kunnen zijn? Maar ziet u er tegenop om de stap te zetten? Dan hoop ik dat deze krant u over de drempel helpt.

Dagbehandeling steunt u en uw mantelzorgers!

Ik heb cliënten gesproken die dagbehandeling in het begin niet zagen zitten, maar na een gewenperiode elke keer weer uitkijken naar de dag dat ze naar Norschoten mochten. Ik heb mantelzorgers in tranen gezien op het moment dat hun geliefde of vader of moeder voor het eerst naar de dagbehandeling kwam.

Ze vonden dat ze tekortschoten omdat ze thuis niet meer de ondersteuning konden geven die nodig was. En dat terwijl de dagbehandeling een prachtige voorziening is waar we mensen zien opknappen. Ze worden begeleid door deskundige medewerkers, krijgen structuur, rust en afleiding, komen lotgenoten tegen en worden gestimuleerd dingen te doen die ze nog kunnen. Dagbehandeling kan écht waarde toevoegen aan het leven. Door deze voorziening kunnen mensen langer en met plezier thuis blijven wonen.

Sinds juli 2016 werk ik als bestuurder in Norschoten en spreek ik cliënten, familie, mantelzorgers en medewerkers. In Norschoten ervaar ik een positieve opgewekte sfeer. Een respectvolle omgeving waar medewerkers betrokken zijn bij cliënten, familie en collega's. We zien om naar de ander en zoeken de ontmoeting. Onze algemene christelijke identiteit is het gedachtegoed van waaruit wij de zorg leveren. In de praktijk betekent dit bijvoorbeeld dat we bidden en danken voor en na het eten, predikanten in dienst hebben en zondags en op feestdagen kerkdiensten organiseren. We leveren warme en goede zorg. Voor iedereen, ook voor mensen die niet vertrouwd zijn met het christelijk geloof.

U leest alles over onze dagbehandeling in deze krant. Wilt u eens sfeer proeven in Norschoten of op een van onze dagbehandelinglocaties? Kom dan gerust langs en maak een afspraak via ons cliëntservicebureau. De koffie staat klaar. ●

Karin Breuker,
bestuurder Norschoten



Cliënt, wijkverpleging en dagbehandeling drie-eenheid

Gezamenlijk doel: zorgen dat cliënt langer thuis kan wonen

“We moeten af van de gedachte dat dagbehandeling de weg is naar een verpleeghuisopname, het is juist een manier om bij die opname weg te blijven”, zegt Mieke van Dis, wijkverpleegkundige bij HdS Thuiszorg en casemanager dementie. “Dat moet ook wel, er zijn veel minder verpleeghuisbedden beschikbaar dan vroeger.”

Mieke komt bij mensen thuis, spreekt de familie en ziet soms hoe cliënten lichamelijk of geestelijk achteruit gaan of in een isolement raken. Ze ziet dat mantelzorgers doen wat ze kunnen, maar soms tegen grenzen aanlopen.

“Elke situatie is weer anders, het is altijd maatwerk, maar dagbehandeling kan een goede oplossing zijn. Op de dagbehandeling komen cliënten in een andere wereld, ze praten met andere mensen en blijven zo in het leven staan. Zo ken ik een man die geniet van de tuin bij dagbehandeling De Valk in Lunteren en een mevrouw die graag zingt. Het muziekuurtje op de dagbehandeling trekt haar door de week heen, voor haar is de muziektherapeut goud waard.”

Meekijken en meedenken

Mieke heeft nauw contact met de zorgconsulenten van Norschoten, belt of mailt regelmatig met de medewerkers van de dagbehandeling en is aanwezig bij het multidisciplinair overleg (MDO). Als een cliënt bijvoorbeeld thuis steeds meer moeite krijgt om op het toilet te komen, kan zij dit soort signalen uitwisselen. “Ik kan dan de ergotherapeut vragen een keer thuis te komen kijken. Het is fijn dat binnen Norschoten alle disciplines aanwezig zijn, zoals fysiotherapeut, ergotherapeut, logotherapeut en psycholoog. Die kunnen meekijken, meedenken en eventueel behandelen.”

Grote stap

Dagbehandeling is voor veel mensen een grote stap. Het confronteert mensen met achteruitgang. Accepteren mensen dit of worstelen ze er nog mee? Het is zoeken naar de oplossing die het beste past. Ook de diagnose dementie is confronterend, weet Mieke. “Mensen denken soms dat mensen met dementie na de diagnose direct de regie kwijt zijn. Dat is niet zo. Met op maat gesneden ondersteuning kunnen deze mensen vaak nog lange tijd zelfstandig wonen. Medewerkers op de dagbehandeling weten hoe ze die ondersteuning kunnen bieden.” ●

Ook behandelaren betrokken bij dagbehandeling

Dagbehandeling is meer dan alleen maar de tijd gezellig met elkaar doorbrengen. Er wordt ook behandeld. Aan een specialist ouderengeneeskunde en fysiotherapeut de vraag wat hun rol is als behandelaar op de dagbehandeling.

“Als specialist ouderengeneeskunde ben ik een soort spin in het web tussen cliënt, familie, mantelzorg, verzorgers, paramedici en huisarts”, zegt Benjamin Costanje.

“Ik houd op de achtergrond de grote lijn in de gaten. Dat doen we bijvoorbeeld met ons jaarlijkse multidisciplinaire overleg. Dan bespreken we met alle betrokkenen hoe het gaat met de cliënt en wat de toekomstverwachting is voor het komend jaar. Kunnen we zo verder? Heeft de cliënt behandeling of extra hulp nodig om thuis te kunnen blijven wonen? Of moeten we vervolgstappen zetten omdat 24 uurszorg onafwendbaar is?”

Huisarts hoofdbehandelaar

Benjamin overlegt op de dagbehandeling regelmatig met de eerst verantwoordelijke verpleegkundige (EVV-er). Ook kan hij in consult worden geroepen, bijvoorbeeld bij geheugenklachten. Voor algemene gezondheidsklachten blijft de eigen huisarts van de cliënt de hoofdbehandelaar.

Bewegen belangrijk

Mirjam Plaisier is als fysiotherapeut betrokken bij de dagbehandeling. “Vanuit het oogpunt van gezondheid is in Nederland 30 minuten matig intensief bewegen

als norm vastgesteld. Ook voor ouderen is bewegen belangrijk om spierkracht te behouden en zelfredzaam te blijven en om ziekten als botontkalking, diabetes en hart- en vaatziekten tegen te gaan. Ook helpt bewegen bij het stabiel houden of vertragen van het dementieproces. Daarom stimuleren we mensen bijvoorbeeld zelf uit de stoel te komen, zelf de jas op te hangen. Het gaat om gewone dagelijkse bewegingen.”

“We stimuleren mensen bijvoorbeeld zelf uit de stoel te komen, zelf de jas op te hangen.”

Loopparcours

Mirjam en haar collega's hebben op Klaverweide voor mensen op de dagbehandeling ook een loopparcours opgezet. Dagbehandeling De Valk in Lunteren heeft dit al langer. In een

oefentuin lopen cliënten over verschillende ondergronden, zoals zand, grind en schors, maar ook over opstapjes en een schuine ondergrond. “Hiermee oefenen ze bijvoorbeeld hun balans en conditie”, zegt Mirjam. “En ze bewegen samen, dat stimuleert ook. Cliënten lopen dit parcours nu met de medewerkers zorg en welzijn van de dagbehandeling. Artsen kunnen ook een individuele paramedische behandeling aanvragen voor mensen op de dagbehandeling. Mantelzorgers hoeven dan niet apart met hen naar een behandelaar.” ●



Paramedische behandelingen

Op de dagbehandeling kan men ook terecht voor paramedische behandelingen. Deze worden gegeven door fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten of een muziektherapeut van Norschoten. Zij zijn altijd beschikbaar voor advisering. De behandelingen worden na verwijzing van onze specialist ouderengeneeskunde of eigen huisarts en in overleg met de evv-er en cliënt, ingezet. De behandelingen worden gedeclareerd bij de zorgverzekeraar van de cliënt of via een factuur aan de cliënt. Dit is afhankelijk van de zorgverzekering die een cliënt heeft. Wij adviseren altijd voordat wordt gestart met een behandeling om de zorgpolis na te kijken, zodat bekend is op welke vergoeding men recht heeft en wat de eigen bijdrage (risico) is. De behandeling vindt plaats onder verantwoordelijkheid van de specialist ouderengeneeskunde. De eigen huisarts blijft de medische eindverantwoordelijkheid dragen.



Het effect van dagbehandeling op de mantelzorg

“Ik kan de zorg even loslaten”



Versleten gewrichten, twee beroertes en een bloedvergiftiging hebben de heer Jan Spelt uit Renswoude volledig rolstoelafhankelijk gemaakt. Na een lange revalidatie leek wonen in het verpleeghuis de volgende stap. “Mijn man heeft zo veel pech gehad”, zegt zijn vrouw Gerda Spelt. “Doordat hij nu drie keer per week naar de dagbehandeling in Het Foort in Scherpenzeel gaat, kan hij nog thuis wonen.”

Gerda en Jan zijn beiden 69 jaar oud. Zij runt haar hele leven samen met haar dochter een modezaak in Renswoude, hij werkt 30 jaar bij een transportbedrijf in Barneveld. Tot hij lichamelijk steeds meer achteruit gaat. Eind 2015 wordt hij opgenomen in het ziekenhuis en revalideert hij vier maanden in Norschoten. Kan hij naar huis? Als hij maar

even stabiel op zijn benen kan staan, kan ik hem wel op het toilet helpen, denkt mevrouw Spelt. Bij Norschoten gaan ze daarin mee, op één voorwaarde: in de ogen van de professionals is

“Ik heb weer een stukje van mijn vrijheid terug.”

thuis wonen alleen verantwoord als hij drie dagen per week de dagbehandeling bezoekt. Mevrouw Spelt: “Het was het duwtje dat we nodig hadden, want drie dagen per week naar de dagbehandeling is toch een hele stap. Maar eenmaal op Het Foort vond hij het geweldig.

Ook komt de fysiotherapeut daar bij hem langs. En ik kan nu naar mijn schilderclub of even koffie drinken bij kennissen. Ik heb weer een stukje van mijn vrijheid terug.”

Oplossing voor alle twee

Dochter Corriena heeft net een klant geholpen in de winkel en loopt even binnen. “Het is een goede oplossing voor alle twee. Pa had heimwee, wilde naar huis, maar zonder dagbehandeling was de zorg voor pa erg zwaar geworden. Dat hebben ze bij Norschoten toen goed gezien. En mijn moeder is ook de jongste niet meer, dat moeten we ook niet vergeten. Na de nodige moeite om alle papieren in orde te krijgen en het vervoer te regelen, is nu alles perfect geregeld.”

Fijn

“Ik ben blij dat hij nog bij me thuis woont”, zegt mevrouw Spelt. “Maar als hij naar de dagbehandeling gaat, vind ik het ook fijn dat ik de zorg even los kan laten.” ●



Intensieve samenwerking tussen Oranjehof en Norschoten

Dagbehandeling in Elspeet

Oranjehof in Elspeet is een centrum voor wonen, zorg en welzijn. Via dit centrum volgen mensen uit Elspeet en de regio bijvoorbeeld dagbesteding of wonen ze in een aanleunwoning. Sinds 2014 biedt Oranjehof in samenwerking met Norschoten ook verpleeghuiszorg en dagbehandeling. “Ik zie mensen opbloeien, ik geniet hier elke dag van”, zegt directeur Cokky de Visser.

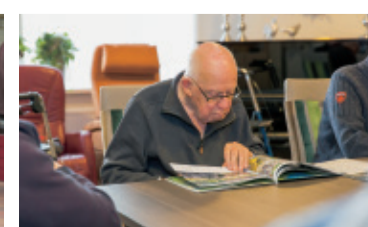
Als ouderen met dementie, Parkinson of andere aandoeningen extra professionele zorg nodig hebben, zijn op de dagbehandeling in Elspeet deskundige behandelaars van Norschoten beschikbaar. Ook houdt de specialist ouderengeneeskunde van Norschoten op de achtergrond de grote lijn in de gaten. In een gezellige omgeving krijgen mensen weer structuur en ritme, en bijvoorbeeld een goede maaltijd. Mantelzorgers krijgen even tijd voor zichzelf, waardoor ze het langer volhouden. Zo kunnen mensen langer thuis blijven wonen. Cokky: “Voor Norschoten en Oranjehof is de christelijke levensstijl belangrijk. Daarom is er op de dagbehandeling in Elspeet regelmatig een predikant of ambtsdrager aanwezig om bijvoorbeeld onze ‘open tafel’ te openen en te sluiten of een weeksluiting of meditatie te verzorgen.”

Zes dagen

Er is veel mogelijk. De dagbehandeling is zes dagen in de week open, dus ook op zaterdag kan men bij ons terecht, eventueel aangevuld met zorg. En als de partner of mantelzorger even uitvalt, kan de cliënt tijdelijk logeren op de logeerlocatie van de verpleegappartementen. Een opname is dan niet nodig.

Dankbaar

“Ik ben dankbaar dat we onze inwoners deze vorm van dagbehandeling kunnen bieden” zegt Cokky, “ook aan ouderen met psychiatrische klachten. Belangrijk zijn ook onze 260 vrijwilligers – uit een dorp met 4400 inwoners een geweldig aantal. Dankzij hen kunnen onze bezoekers elke dag buiten wandelen en genieten van een vers gekookte maaltijd.” ●





Dankzij dagbehandeling langer thuis wonen

Sinds 2015 hebben gemeenten meer zorgtaken. Door deze 'transitie' is het zorglandschap ingewikkelder geworden. Wanneer kom je in aanmerking voor dagbehandeling en hoe regel je dat? En wat houdt de dagbehandeling van Norschoten precies in?

Voor 2015 liep alles via de AWBZ, nu hebben we de Wet Langdurige Zorg (Wlz) en Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo). Mensen kunnen via de Wlz (zorgkantoren) en via de Wmo (gemeenten) de dagbehandeling 'binnenkomen'. "Of iemand via het zorgkantoor of via een keukentafelgesprek met een WMO-consulent binnenkomt, de wens blijft hetzelfde: Zo lang mogelijk thuis wonen", zegt Marleen de Bot, hoofd dagbehandeling in Norschoten. "Welke ondersteuning hebben mensen nodig? Onze zorgconsulenten maken mensen wegwijs in de ingewikkelde regelgeving en adviseren familie en cliënten over te zetten stappen. Het bezoeken van een van onze locaties voor dagbehandeling kan dan een oplossing zijn."

Individueel ondersteuningsplan

Cliënten op de dagbehandeling krijgen een individueel ondersteuningsplan. Wat zijn de wensen en behoeften van de cliënt? En de familie? Moet bijvoorbeeld de zelfredzaamheid onderhouden worden? Of is sprake van eenzaamheidsproblematiek en is het sociale contact belangrijk? De dagbehandeling biedt structuur, beweging en goede voeding, maar als het nodig is ook behandeling, bijvoorbeeld van een fysiotherapeut of logopedist. Marleen: "We hebben aandacht voor ieder mens. Op onze dagbehandelingslocaties heerst een activerend klimaat, we werken bij wijze van spreken 'met de handen op de rug'. Het gaat er om dat men zo lang mogelijk zelf de dingen doet die men nog kan. Onze medewerkers zijn deskundig en weten h^oe ze dat moeten doen. Ze stimuleren mensen te bewegen, te tuinieren of te helpen met het klaarmaken van de maaltijd. Zo ondersteunen we de zelfredzaamheid."

Mantelzorg bijtanken

Natuurlijk biedt de dagbehandeling ook afleiding en gezelligheid, mede door de grote groep vrijwilligers die allerlei extra activiteiten mogelijk maakt. "Belangrijk is ook dat de mantelzorg thuis even kan bijtanken", besluit Marleen. "De opzet van onze dagbehandeling is ook dat mantelzorgers het langer volhouden en cliënten zo langer thuis kunnen blijven wonen." ●

Wat doet de EVV-er?



Cliënten op de dagbehandeling in Norschoten hebben te maken met een eerst verantwoordelijke verzorgende (EVV-er). Wat doet een EVV-er? Gerlotte Grevengoed is EVV-er op dagbehandeling De Valk in Lunteren en vertelt wat het werk van een EVV-er inhoudt.

De EVV-er coördineert de multidisciplinaire zorg en behandeling en houdt contact met familie en mantelzorgers van de cliënt, maar ook met andere zorgverleners die bij cliënten betrokken zijn, bijvoorbeeld de wijkverpleging of casemanager. Ook behoort observeren en signaleren tot de taak van de EVV-er. Als overleg nodig is met de familie, neemt de EVV-er contact op met de eerste contactpersoon. "Als een cliënt aangemeld is bij de zorgconsulenten,

"Dagbehandeling vraagt om een aanpak op maat."

starten we op de eerste dag met een intake", vertelt Gerlotte, die vooral werkt voor mensen met geheugenproblemen. "In dit eerste gesprek met cliënt en familie bespreken we wat de wensen en verwachtingen zijn, wat de hobby's zijn en wat de cliënt graag eet en drinkt, maar ook hoe de cliënt aangesproken wil worden. De een vindt meneer of mevrouw prettig, de ander wordt liever aangesproken met de voornaam. Ook leg ik uit hoe een dag op de dagbehandeling eruitziet."

Levensloopformulier

Cliënten krijgen ook een levensloopformulier toegestuurd. Deze gegevens zijn belangrijk om meer van de achtergrond en levensgeschiedenis van cliënten te weten te komen. Gerlotte: "Daar grijpen we later in onze gesprekken dan op terug. Wij begrijpen hen beter en kunnen activiteiten aanbieden die passen bij de gewoontes van de cliënt."

Zorgbehandelplan of ondersteuningsplan

"Na zes tot acht weken bespreken we het zorgbehandelplan of ondersteuningsplan met de familie en – zo mogelijk – de cliënt", vervolgt Gerlotte. "Dagbehandeling vraagt om een aanpak op maat. Die specifieke aanpak leggen we vast in dit plan. Dat bespreken we met de familie en op het jaarlijkse multidisciplinair overleg (MDO). Op het MDO stemmen we met familie en alle betrokken zorgverleners af of het goed gaat of bijvoorbeeld meer hulp of behandeling nodig is. Als het nodig is organiseren we tussentijds een familieberaad."

Communicatieboekje

Een belangrijk middel van contact is ook het communicatieboekje. Dit boekje gaat mee naar de dagbehandeling en aan het eind van de dag weer mee naar huis. Medewerkers zorg en welzijn schrijven hierin in wat de cliënt op de dagbehandeling heeft meegemaakt, maar ook de wijkverpleging, familie en cliënten kunnen hier hun opmerkingen in zetten. Gerlotte: "Dit werkt goed en wordt door alle betrokkenen erg op prijs gesteld." ●



Welzijn op de dagbehandeling

Een spelletje, een wandeling, helpen met aardappels schillen of vanuit de rolstoel een 'virtueel' fietstochtje door Amsterdam: alle activiteiten op de dagbehandeling in Norschoten hebben een achterliggend doel. Bijvoorbeeld observeren, activeren, het geheugen trainen, bewegen, sociaal contact of de zelfredzaamheid behouden. En het is nog gezellig ook.

Het welzijn van de cliënt op de dagbehandeling start met een welzijnsintake met een welzijnsbegeleider. Liseth Elbertsen is welzijnsbegeleider op dagbehandeling De Valk in Lunteren. "In dit gesprek brengen we de interesses van de cliënt in kaart. Wat kan en wil de cliënt? De doelen die we in samenspraak met de familie opstellen, koppelen aan de interesses van de cliënt. Speelt eenzaamheid? Dan is sociaal contact belangrijk. Is de cliënt inactief? Dan bieden we op een leuke en slimme manier beweging aan. Is het geheugen een probleem? Dan kiezen we voor activiteiten die het geheugen trainen."

Activiteiten met een doel

"Mensen hebben dat vaak niet in de gaten, maar alle activiteiten op de dagbehandeling doen we met een doel", vertelt Wilma Schaddelee, eerstverantwoordelijk verzorgende op dagbehandeling Klaverweide. "We hebben ook mooie middelen om deze doelen te bereiken. Zo hebben we een Motomed met fietslabyrint (zie kader). Cliënten kunnen dan bijvoorbeeld virtueel een stukje fietsen door Amsterdam.

Dit is veel leuker dan fietsen op een gewone hometrainer. We hebben ook een Braintrainer (zie kader), waarmee drie of vier cliënten tegelijkertijd aan geheugentraining kunnen

doen. Individueel doen we dit ook met iPads. Of een cliënt gaat met een vrijwilliger een ritje maken op de duofiets. We hebben op onze dagbehandeling een activerend klimaat. De hele dag door proberen we onze cliënten de juiste prikkels te geven."

Groep stimuleert

Activiteiten worden groepsgewijs en individueel aangeboden. Groepsactiviteiten geven vaak een extra stimulans. Liseth: "Dan zitten cliënten bijvoorbeeld thuis vooral passief in een stoel, maar met een groepje wandelen ze gezellig mee. Ook zijn we vaak creatief bezig en maken we regelmatig uitstapjes. Als team hebben we geleerd hoe we de bezoekers kunnen stimuleren, maar we dwingen mensen niet. We laten mensen in hun waarde."

Zelfredzaamheid

Belangrijk is dat cliënten zelfredzaam blijven en in de samenleving blijven staan. Daarom wordt regelmatig de krant doorgenomen, maar helpen cliënten ook met koffie zetten, de maaltijd klaarmaken en tafel dekken. Wilma: "We kijken welke bijdrage elke cliënt kan leveren op de dagbehandeling. We houden de dagbehandeling met elkaar draaiende. Bewust. Met een doel." ●

"Alle activiteiten doen we met een doel."



Een contacthond op de dagbehandeling

Guus zorgt voor contact en sfeer

"Ah daar is Guus..." De meeste mensen op de dagbehandeling fleuren op als ze Guus zien. Ze begroeten hem hartelijk en aaien hem over de bol. Guus is de contacthond van Elly van 't Klooster, die als medewerker zorg en welzijn werkt op dagbehandeling Klaverweide. Samen vormen ze een team dat voor extra sfeer zorgt.

Elly volgde de cursus 'Therapeutische inzet van dieren in de zorgsector' en bezit een afgekeurde blindengeleidehond, Guus. De Golden Retriever is goed opgeleid en geslaagd voor alle gedragstesten om blinden te begeleiden, maar is afgekeurd vanwege een lichte vorm van elleboogdisplasie. Als Elly haar hond meeneemt naar de dagbehandeling, klikt het meestal meteen tussen Guus en de cliënten. Guus is getraind, hij bijt niet en springt niet tegen mensen op, want dan zouden ze kunnen vallen. Elly: "Maar het blijft een dier, dus ik moet er wel oog op houden. Veiligheid staat voorop."

Spiegelen

"Met Guus gebeurt er iets in de groep", vertelt Elly. "Mensen aaien hem en gaan tegen hem praten, bijvoorbeeld over hun eigen hond vroeger. Als een oud verhaal verdriet oproept, voelt de contacthond dat feilloos aan, dan legt hij bijvoorbeeld troostend zijn kop op schoot. Hij gaat mee in de emotie. Spiegelen, noemen we dat. Ik gebruik ook vaak een spelvorm: Dan gooien cliënten een speeltje weg en komt Guus deze terugbrengen. Het inzetten van een contacthond is gezellig, maar heeft bovenal een doel: Mensen worden op een natuurlijke manier uitgedaagd te bewegen. Of, iemand die in zijn eigen belevingswereld zit, krijgt door de aanwezigheid van Guus weer meer aandacht voor zijn omgeving. Contacthond Guus zorgt voor mooie momenten op de dagbehandeling." ●



Motomed

Een motomed is een elektrische bewegingstrainer die de beenfunctie op peil houdt. Hiermee kunnen met name ouderen op een makkelijke manier hun beenfunctie trainen. De motomed heeft verschillende functies waardoor deze voor iedereen te gebruiken is, zowel voor mensen die kunnen lopen als voor mensen in een rolstoel. Zelfs als bijvoorbeeld een been verlamd is, kan dat been passief meebewegen.

Fietslabyrint

Een fietslabyrint is een beeldscherm dat voor een motomed wordt geplaatst. Op dit beeldscherm kan via een duidelijk menu een keuze worden gemaakt uit een van de beschikbare fietsroutes door steden in Nederland en het buitenland. Cliënten genieten van de beelden en van het gevoel ergens naar op weg te zijn. Daarnaast is het ook een motivatie om te bewegen. De route op het scherm stopt met draaien als de fietser stopt met bewegen.

Braintrainer

De BrainTrainerPlus is een speciaal voor mensen met dementie ontwikkelde spelcomputer. Het scherm van de BrainTrainerPlus is een zogenaamd aanraakscherm, oftewel een touchscreen. De BrainTrainerPlus bevat vele uiteenlopende oefeningen en opdrachten.



Dagbehandeling Parkinson-totaal

Om de kwaliteit van zorg en leven voor cliënten met de ziekte van Parkinson te optimaliseren en te verbeteren is Norschoten het dagbehandelingsprogramma Parkinson Totaal gestart. Parkinson Totaal is een programma dat twaalf weken duurt. In deze twaalf weken kijken we samen met de cliënt naar diens klachten. De cliënt komt hiervoor een tot drie dagen per week naar de dagbehandeling De Valk, die gespecialiseerd is in deze problematiek.

Wat houdt het programma Parkinson Totaal in?

In korte tijd, namelijk binnen twee weken, bekijken diverse behandelaars, samen met de eerstverantwoordelijk verzorgende (EVV-er) en een specialist ouderengeneeskunde de klachten, beoordelen deze en stellen een op maat gemaakt behandeltraject samen. Ook de welzijnsbegeleider bespreekt met de cliënt welke groepsactiviteiten en individuele activiteiten mogelijk zijn. Direct daarna start de behandelingsperiode van tien weken.

Multidisciplinair programma

Het doel van dit multidisciplinaire programma is het verbeteren van de zorg rondom cliënten met de ziekte van Parkinson, zodat de kwaliteit van leven behouden blijft of zelfs verbetert. Het team is breed samengesteld en bestaat uit medewerkers zorg en welzijn, fysiotherapeuten, een ergotherapeut, diëtist, logopedist, psycholoog, (Parkinson)verpleegkundigen en staat onder leiding van een specialist ouderengeneeskunde. De teamleden beschikken over ruime kennis over en ervaring met de ziekte van Parkinson, zijn op de hoogte van de meest recente ontwikkelingen en werken volgens landelijke richtlijnen. Ook zijn zij aangesloten bij ParkinsonNet, een landelijk netwerk van zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen en begeleiden van parkinsonpatiënten. ●

Voor meer informatie

Neem contact op met onze zorgconsulenten: **telefoon 0342-40 40 00** of e-mail: **zorgconsulenten@norschoten.nl**

De Valk in Lunteren biedt speciaal programma voor mensen met Parkinson

“Mensen zeggen dat ik vrolijker geworden ben”

Op de dagbehandeling in gebouw De Hooge Valk in Lunteren kunnen mensen terecht met geheugenproblemen en mensen met lichamelijke beperkingen. Zij krijgen daar onder deskundige leiding structuur en een gezellige dag. Voor mensen met de ziekte van Parkinson is hier een speciaal programma. Vier van deze mensen vertellen hoe dit programma bevalt.

“Ik ben alleen thuis, mijn man is overleden en had ook Parkinson. Gelukkig heb ik goede burens die me helpen. We starten met een kopje koffie, doen een spelletje, koken zelf, eten samen, rusten daarna en krijgen 's middags Parkinson-gym. Thuis lag ik veel op bed, hier lig ik alleen op bed om te slapen. Mensen om me heen zeggen dat ik vrolijker geworden ben. Voor mij is dit een goede oplossing, ik ben er twee dagen even uit.”

Mevrouw G. van de Kamp



“De belangrijkste aanleiding om naar de dagbehandeling te gaan is de afleiding die ik er krijg. Ik kan slecht tegen alleen zijn. De begeleiding houdt ons hier op een leuke manier bezig. Zo koken we zelf en doen we elke middag gym. Nu ben ik opgewekter, minder duizelig en voel ik me beter. Ook omdat ik hier met mensen kan praten die dezelfde ziekte hebben als ik. We zitten in hetzelfde schuitje.”

Mevrouw H. Roekel-Hardeman

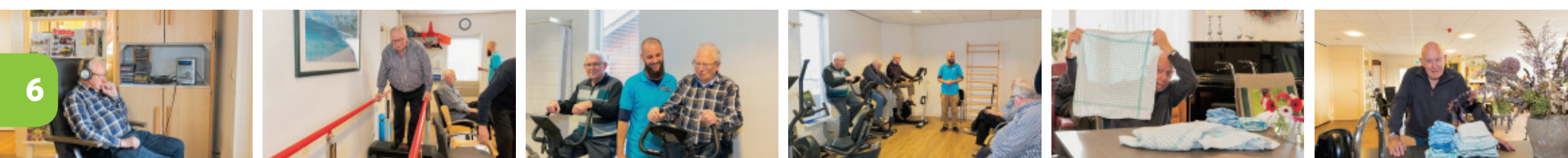
“Ik zit hier vaak op een trimapparaat, bijvoorbeeld op een fiets of trektoestel. We oefenen, zodat we ons kunnen blijven redden. Door de ziekte die we hebben, worden onze spieren en gewrichten anders steeds stijver. Belangrijk vind ik ook dat de begeleiding weet hoe ze met de symptomen van Parkinson om moeten gaan. Bij mij gaat het spreken bijvoorbeeld soms wat moeilijk. De medewerkers weten dat ze me dan even tijd en ruimte moeten geven.”

De heer F. van den Top



“Ik ben vooral hier gekomen omdat ik alleen ben thuis. Als je alleen bent, heb je altijd gelijk, dat stimuleert niet. Hier spreek ik met mensen en heb ik tegenspraak. Dat is veel leuker. De weekenden zijn het ergst, die duren vaak lang. Ik ben dan blij dat ik hier weer naartoe kan. Voor mij is het dus geen drempel om te gaan, het is juist een uitje.”

De heer P. Huigen



“Vrijwilligers zorgen voor net dat beetje extra”



Dankzij vrijwilligers kunnen mensen op de dagbehandeling lekker naar buiten voor een ritje op de duofiets, samen knutselen of genieten van muziek. “Zonder vrijwilligers zou het op Norschoten een stuk minder leuk zijn”, zegt Ria Aerts, medewerker coördinatie vrijwilligers. “Zij zorgen voor net dat beetje extra.”

Mevrouw Kleijer volgt geconcentreerd de bewegingen van haar penseel. Ze schildert een herfstblad met bruine, groene, gele en rode verf. Ze weet de herfstkleuren precies te vangen en heeft er zichtbaar schik in.

“Wie weet wordt het nog wat op mijn ouwe dag.”

Vrijwilliger Heleen Hissink begeleidt haar op dagbehandeling Klaverweide bij haar schilderstukje.

Heleen is een van de ruim 600 vrijwilligers in Norschoten. Er zijn vrijwilligers voor koken, wandelen, muziek, tuinieren, creatieve activiteiten en de duofiets. Ook vervoert een grote groep vrijwillige chauffeurs elke dag mensen van en naar de dagbehandeling. Een andere vrijwilliger maakt hiervoor de roosters.

Leuke dingen

“Vrijwilligers doen leuke dingen met de cliënten, dingen waar vaste medewerkers vaak niet aan toekomen”, zegt Ria.

“Zonder vrijwilligers zou het op Norschoten een stuk minder leuk zijn.”

“Sommige vrijwilligers zijn ook maatje van een cliënt en geven die dan extra aandacht, bijvoorbeeld door een spelletje te doen of een gesprek te voeren.”

De vrijwilligers komen uit alle geledingen van de maatschappij. Veel vrijwilligers zijn met pensioen of hebben geen werk en vinden het leuk om contacten op te doen en wat om handen te hebben. Norschoten biedt zijn vrijwilligers ook veel, bijvoorbeeld scholing. Dus niet alleen cliënten genieten ervan, ook de vrijwilligers zelf.”

Plezier

Heleen, die op vrijdag ook de zangochtend in Klaverweide begeleidt, ziet de cliënten genieten als ze met hen aan het schilderen of knutselen is. “Iedereen legt er iets van zichzelf in, ik zie dat ze plezier hebben. En het geeft mij ook een zinvolle bezigheid.” ●



Vrijwilliger worden?

Wilt u vrijwilliger worden en vindt u het leuk bezig te zijn met oudere mensen? Neem dan contact op met een van de contactpersonen vrijwilligers, telefoonnummer 0342-40 40 00, e-mail: vrijwilligers@norschoten.nl. U wordt dan uitgenodigd voor een intakegesprek. Daarin wordt onder andere met u besproken wat uw interesses zijn en welke tijden u beschikbaar bent.

Logopedist leidt communicatiegroep op dagbehandeling

Nieuw bij Dagbehandeling Putten: spraakproblemen oefenen in groepsverband

“Voor ouderen die graag zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen, is het belangrijk dat ze zich verbaal kunnen blijven redden”, zegt logopedist Carla Faber van Logopediepraktijk Putten. Intensieve samenwerking tussen deze praktijk en Norschoten heeft geleid tot een communicatiegroep op de dagbehandeling in Putten. Mensen met een logopedieverwijzing van hun arts krijgen groepstherapie om hun communicatieve vaardigheden bij te houden.

Moeilijk communiceren heeft een grote impact. Carla noemt als voorbeeld een oudere man op de dagbehandeling. Hij is nog zelfstandig, maar heeft het moeilijk als hij buitenshuis aangesproken wordt of thuis met de visite mee wil praten. Dan komt hij niet goed uit zijn woorden en is soms onverstaanbaar. “Ook contact met familie, verzorging, kinderen en kleinkinderen is natuurlijk belangrijk. Dat je kenbaar kunt maken wat je wilt en wat je voelt. Door tijdens de dagbehandeling in een groep te oefenen, houden we de communicatievaardigheden bij.”

Voordelen groepsbehandeling

“Het doel van de therapie kan per cliënt anders zijn. De een heeft moeite om luid en duidelijk te spreken, de ander kan moeilijk de juiste woorden vinden of zinnen formuleren. Een groep stimuleert, daagt uit, dan doen mensen beter hun best”, zegt Carla. “Het is oefenen in de praktijk, met anderen. Het is ook fijn te merken dat je niet de enige bent die problemen heeft met spreken. “En”, zegt de logopedist uit Putten, “het is tijdens de groepstherapie ook heel gezellig met elkaar.” ●



Cliëntservicebureau en zorgconsulenten

Schakel tussen Norschoten en het thuisnetwerk



De zorgconsulenten Ada Toebes en Anne Marie Rebel werken voor het cliëntservicebureau van Norschoten. Ze weten welke zorg Norschoten biedt en zijn aanspreekpunt voor cliënten en familie. Zij denken mee, geven advies, hebben kennis van relevante wetgeving en weten de weg in het zorglandschap.

Anne Marie richt zich op mensen die in de problemen komen omdat hun geheugen hen in de steek laat. Ada is vraagbaak voor mensen met lichamelijke beperkingen, bijvoorbeeld omdat ze een beroerte hebben

“Een oplossing om langer thuis te blijven wonen”

gehad of lijden aan de ziekte van Parkinson. Ze staan aan de ‘voordeur’ van de dagbehandeling. Wanneer is dagbehandeling een oplossing? Maar ook daarna kunnen ze helpen.

Als het bijvoorbeeld thuis niet meer gaat en wonen in een verpleeghuis beter is, kan de zorgconsulent samen met de wijkverpleging een indicatie aanvragen.

Moeilijke stap

“De stap naar dagbehandeling is vaak moeilijk”, zegt Ada. “Cliënten vinden dat het thuis nog wel gaat en mantelzorgers hebben moeite toe te geven dat de zorg voor hun partner, vader, moeder of familielid te zwaar voor hen wordt. Dagbehandeling is goed voor de cliënt en geeft lucht aan de mantelzorger.

We zien de dagbehandeling dus niet als een opstap naar het verpleeghuis, maar als een oplossing om langer thuis te blijven wonen.

“Op de dagbehandeling werken ervaren medewerkers die weten hoe ze moeten omgaan met bezoekers én hun mantelzorgers”, zegt Anne Marie. “Het is ook moeilijk, ga er maar aanstaan, nieuwe mensen, een nieuwe omgeving, zeker voor mensen met dementie kan dit bedreigend of verwarrend zijn. Cliënten moeten eerst wennen, daarna voelen ze zich vaak helemaal thuis op de dagbehandeling. Daarom komen mensen bij Norschoten ook eerst zes weken op proef op de dagbehandeling. Als het dan bevalt, wordt het blijvend.”

Vertrouwen

“Op de dagbehandeling kunnen mensen ook behandeld worden door bijvoorbeeld de fysiotherapeut of logopedist”, zegt Ada. “Ze krijgen weer structuur in de dag, komen lotgenoten tegen en krijgen het gevoel dat ze er mogen zijn met hun beperkingen. Dat geeft rust. Bij de familie groeit dan het vertrouwen om de zorg uit handen te geven.” ●

Praktische informatie

Hoe vraag je dagbehandeling aan?

Norschoten biedt dagbehandeling vanuit de Wet langdurige zorg en vanuit de Wet maatschappelijk ondersteuning (begeleiding groep basis en begeleiding groep extra).

Indicatie aanvragen

Voor dagbehandeling vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) is een indicatie nodig van het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ). Dagbehandeling vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) moet u aanvragen bij uw gemeente.

Het is mogelijk dat Norschoten het vervoer van en naar de dagbehandeling regelt. De mogelijkheden en vergoedingen verschillen echter per gemeente.

Onze zorgconsulenten zijn goed op de hoogte van de nieuwste regelgeving en zij weten de weg bij de verschillende instanties en kunnen u ook meer vertellen over kosten en eventuele eigen bijdragen.

Cliëntservicebureau

Heeft u vragen over de dagbehandeling van Norschoten? Bijvoorbeeld of dit een geschikte oplossing is voor uzelf of uw partner, vader, moeder of familielid? Neem dan contact op met de zorgconsulenten van ons cliëntservicebureau: **telefoon 0342-40 40 00**. Uw vraag per e-mail stellen kan ook: zorgconsulenten@norschoten.nl.

Hier vindt u onze dagbehandelingslocaties



Norschoten dagbehandeling Klaverweide
Klaverweide 1
3773 AW Barneveld



Norschoten Dagbehandeling Elspeet/Oranjehof
Staverdenseweg 34
8075 AR Elspeet



Norschoten dagbehandeling Garderen
Oud Milligensweg 34-11
3886 ME Garderen



Norschoten dagbehandeling Putten
Jan Nijhuisstraat 183
3882 HS Putten



Norschoten Dagbehandeling De Valk
Hoge Valkseweg 52a
6741 GM Lunteren



Norschoten Dagbehandeling Scherpenzeel
Vijverlaan 4-r
3925 EM Scherpenzeel

Colofon

Eindredactie Afdeling Communicatie Norschoten
Teksten Ben Tekstschrijver
Fotografie Judith Leroy Fotografie & Ontwerp
Vormgeving moev – grafische vormgeving
Drukwerk BDUprint



Post- en bezookadres T 0342-40 40 00
Klaverweide 1 E info@norschoten.nl
3773 AW Barneveld I www.norschoten.nl

